

1.研修プログラムの名称

新宿区保健所プログラム

2.研修概要（理念・特徴）

がん診療に携わるすべての医師が習得すべきとされている基本的緩和ケアを、がん患者の病棟回診を通して経験し実践できるようにする。非がん患者も含めて終末期患者の苦痛を理解した上でのコミュニケーションの重要性や、療養場所の選択などの意思決定支援についても学ぶことができる。

3.到達目標

- ・ 地域保健法について理解する。
- ・ 根拠法令に基づいた地域保健活動を理解する。
- ・ ゼロ次、一次、二次、三次予防について理解する。
- ・ 保健所、保健センターの様々な活動を通じ、医療機関と保健行政機関等の関係機関や関係職種との連携の重要性及び各々の役割について理解する。
- ・ HIV／AIDS， STI 対策について理解する
- ・ 感染症対策について理解する
- ・ 結核対策について理解する
- ・ 母子保健対策について理解する
- ・ 成人保健対策について理解する
- ・ 精神保健対策について理解するについて理解する
- ・ 難病対策について理解する

4.指導体制・方略

- ・ 感染症法に基づく「特定感染症予防指針」について理解する。
- ・ 疫学データ（サーベイランス）より日本及び東京都の現状を理解し、今後の課題を考える。
- ・ 保健所、保健センターにおける活動について理解する。
- ・ HIV 又は STI について、わかりやすく説明できる。
- ・ HIV 抗体検査事業に同席
- ・ 感染症法について理解する。
- ・ 感染症類型とその対応方法の違いと概要について理解する。
- ・ 感染症発生動向調査について理解する。
- ・ 感染症発生届出票を正しく記載する。
- ・ 医師、獣医師からの届出受理後の新規感染症事例への一連の対応について理解する。
- ・ 二次感染予防のための指導ができる。
- ・ 不明感染症発生時の積極的疫学調査について理解する。
- ・ 国・東京都・関係自治体・関係機関等との連携の重要性を理解する。
- ・ 結核予防法について理解する。
- ・ 結核サーベイランスについて理解する。
- ・ 疫学データより、日本の結核、東京（大都市）の結核、新宿区の結核の現状について理解する。
- ・ 保健所の役割、医療機関の役割について理解する。
- ・ 結核の標準治療について理解する。
- ・ 結核について、わかりやすく説明（健康教育）できる。
- ・ 結核患者届出書受理後、又は医療費公費負担申請書受理後の保健所での一連の対応について理解する。
- ・ 「結核の診査に関する協議会」開催に向け、資料を作成し、かつ当日プレゼンテーションをする。
- ・ DOTS 事業について理解する。

- ・ 病院にて開催されるカンファレンスに参加
- ・ 妊娠から始まる母子保健事業体系を理解する。
- ・ 両親学級、妊産婦教室、3～4か月児健康診査、3歳児健康診査等を見学する。
- ・ 育児相談に同席する。
- ・ 予防接種制度について理解する。
- ・ 新宿区における成人保健対策事業について理解する。
- ・ ガン検診（国の指針）について理解する。
- ・ 健康づくりについて理解する。
- ・ 新宿区における精神保健福祉施策体系を理解する。
- ・ 保健センターにおけるデイケア事業の見学をする。
- ・ 医療費助成制度について理解する。
- ・ 医療費助成制度、在宅療養支援サービスについて理解する。

5.週間予定表

	月	火	水	木	金
A M	挨拶・オリエンテーション	感染症対応について 検査について	骨粗しょう症予防検診	さくらんぼ・産婦歯科 女性の支援センター見学	1歳6か月健診
P M	オンライン AMR 対策セミナー	疫学調査について 検査プレについて	エイズ・性感染症検査 即日	はじめまして赤ちゃん 18時～エイズ・性感染症 夜間検査日	感染症診査協議会 接触者健診範囲決め
A M	精神保健について	デイケア	3～4か月健診	DOTS について	統合失調症家族教室
P M		デイケア【CC】 デイケア運営会議	衛生課講義	18時～エイズ・性感染症 夜間検査日	統合失調症家族教室
A M	難病対策について	結核治療評価会	結核について		
P M	アウトリーチ事業打ち合わせ		結核健康診断 難病対策協議会	エイズ・性感染症検査	接触者健診範囲決め
A M	精神保健相談	結核患者治療評価会	3歳児健診		
P M	公衆衛生医師について			エイズ・性感染症結果	発表
備 考	※空欄の時間は研修医報告会の準備があります。 保健所保健師より講義、施設への調査等も適時入ります。				赤：新宿区保健所 青：牛込 緑：四谷 橙：東新宿

6.カンファレンス

- ・ HIV 抗体検査事業（事業終了時のスタッフカンファレンスに参加）
- ・ 結核対策：DOTS カンファレンス、病院開催カンファレンスに参加
- ・ 研修最終週に報告会でプレゼンテーション

7.研修活動

- ・ 新宿区保健所の実習では、主に保健予防課（主に感染症対策）と保健センター（母子保健事業、成人保健、精神保健等）において業務や事業見学、講義を受講する。

8.評価

1) 研修医自己評価

患者記録表、教育的行事の参加記録並びに経験記録表に記録する

PG-EPOC を用いて自己評価を行う

研修事後レポートを用いて自己評価を行う

2) 指導医による評価

PG-EPOC を用いて評価する

研修事後レポートより評価する

3) コメディカルによる評価

PG-EPOC 又は評価表を用いて評価する

他者評価表を用いて評価する

4) 研修医による評価

PG-EPOC を用いて指導医（上級医）、診療科・病棟、研修医療機関、プログラムを評価する

9.その他特記事項

10.研修中に作成する病歴要約

保健所研修においては、基本的に病歴要約を作成しない

施設名

東京医科大学茨城医療センター

所在地・研修実施責任者

300-0395 茨城県稲敷郡阿見町中央 3-20-1

卒後臨床研修センター長 屋良 昭一郎

診療科

全科

診療時間・研修スケジュール・日夜勤

平日 8:30～16:30

土曜 9:30～12:30

休日 第2・4土曜、日曜、祝日

日夜勤 あり

施設名

東京医科大学八王子医療センター

所在地・研修実施責任者

193-0998 東京都八王子市館町 1163

卒後臨床研修センター長 富野 美紀子

診療科

全科

診療時間・研修スケジュール・日夜勤

平日 9:00～17:00

土曜 9:00～13:00

休日 第2・4土曜、日曜、祝日

日夜勤 あり

施設名

立川総合病院

所在地・研修実施責任者

940-8621 新潟県長岡市旭岡 1-24

小児科主任医長・研修管理委員長 遠藤 彦聖

診療科

全科

診療時間・研修スケジュール・日夜勤

平日 8:30～17:00

休日 土曜、日曜、祝日

日夜勤 あり

施設名

東京蒲田医療センター

所在地・研修実施責任者

144-0035 東京都大田区南蒲田 2-19-2

内科部長 宮澤 秀明

診療科

全科

診療時間・研修スケジュール・日夜勤

平日 8:30～17:15

休日 土曜、日曜、祝日

日夜勤 なし

施設名

筑波記念病院

所在地・研修実施責任者

300-2622 茨城県つくば市要 1187-299

理事長 小關 剛

診療科

全科

診療時間・研修スケジュール・日夜勤

平日 8:30～17:30

土曜 8:30～12:00

休日 日曜、祝日

日夜勤 あり

施設名

東京北医療センター

所在地・研修実施責任者

115-0053 東京都北区赤羽台 4-17-56

総合診療科科長 宮崎 勝

診療科

総合診療科

診療時間・研修スケジュール・日夜勤

平日 8:30～17:00

土曜 8:30～12:30

休日 日曜、祝日

	月	火	水	木	金	土
午前	カンファレンス、病棟業務	カンファレンス、病棟業務	カンファレンス、病棟業務、プレゼン	カンファレンス、病棟業務	カンファレンス、病棟業務	カンファレンス、病棟業務 (月2回)
午後	病棟業務、勉強会	病棟業務、勉強会	病棟業務、勉強会	病棟業務、勉強会	病棟業務、勉強会	なし

日夜勤 あり

その他の特記事項

研修医からの情報

業務内容

総合診療科では入院管理を担当。研修医も担当医制で、緊急入院患者を数名受け持ち、入院時オーダーから退院サマリーまで対応。水曜午前に患者プレゼンあり。指導医・専攻医は丁寧に指導し、質問しやすい環境。16時半頃から勉強会があり、その後帰宅。退院後訪問や土曜当番も経験。

アドバイス

- ・1か月間頑張れる人におすすめ。
- ・カルテ・検査・治療を自分で考える良い予行練習になる。
- ・PICC 挿入など手技も経験可能。
- ・朝は早起き必須、睡眠確保を推奨。
- ・担当患者はカンファや緊急入院で決定（くじ引き要素あり）。
- ・食事管理や座席選び、プレゼン時の態度に注意。
- ・勉強会用にバッテリー持続時間の長い PC を準備。

慣れない環境で仕事量も他のローテより多いと思うので、忙しい科とはあまり連続しないようにシフトを組んでいただいた方がいいかもしれません。

施設名

筑波記念病院

所在地・研修実施責任者

300-2622 茨城県つくば市要 1187-299

理事長 小關 剛

診療科

全科

診療時間・研修スケジュール・日夜勤

平日 8:30～17:30

土曜 8:30～12:00

休日 日曜、祝日

日夜勤 あり

施設名

悠遊健康村病院

所在地・研修実施責任者

940-2138 新潟県長岡市日越 337

病院長 立川 浩

診療科

内科、他要相談

診療時間・研修スケジュール・日夜勤

平日 8:30～17:00

土曜 8:30～12:30

休日 日曜、祝日

日夜勤 あり

以下の施設は小児・産婦人科・周産期プログラムのみ選択可

施設名

国立成育医療センター

所在地・研修実施責任者

157-0074 東京都世田谷区大蔵 2-10-1

教育研修センター長 石黒 精

診療科

要相談

診療時間・研修スケジュール・日夜勤

平日 8:30～17:15

休日 土曜、日曜、祝日

日夜勤 希望により