

## **1.研修プログラムの名称**

地域医療プログラム

## **2.研修概要（理念・特徴）**

地域医療の特性及び地域包括ケアの概念と枠組みを理解し、医療・介護・保健・福祉 に関する種々の施設や組織と連携できる。

## **3.到達目標**

- ① 医師として相手に不快感を与えない服装・身だしなみを実践できる。
- ② 患者の家族、社会的背景を考慮し対応できる。
- ③ 患者のプライバシーに配慮する事ができる。
- ④ 患者の訴えに耳を傾け、患者の苦痛、苦悩に共感する事ができる。
- ⑤ 患者・家族にわかりやすい言葉で説明できる。
- ⑥ 訪問診療の特徴と意義を説明できる。
- ⑦ 介護保険について説明できる。
- ⑧ 介護保険に必要な主治医意見書の意義を説明できる。
- ⑨ 外来診療のなかで患者の社会的背景を理解し、良好な患者-医師関係を構築できる

## **4.指導体制・方略**

- 1) 以下に挙げる協力施設において指導医と共に診療にあたる。

訪問看護ステーション、在宅介護支援センター、社会福祉施設（デイサービス、老健、特養老、重度身障者施設等）、在宅医療の研修ができるよう工夫する。

初診患者の診療及び慢性疾患患者の継続診療を含む研修を行う。

訪問診療に同行する。

- 2) 研修期間は月初めより月末までの4週以上を原則とする。診療所（クリニック）の場合は1施設2週間で2施設の研修も可能である。離島、へき地の病院で研修する場合は、自由選択期間と合わせて12週以内の研修も認める。

## **5.週間予定表**

報告書参照

## **6.評価**

研修医の自己評価：原則としてPG-EPOC を用いる。

指導医・指導者からの評価：卒後臨床研修センターが作成した研修医評価票に記入する。

## **7.その他特記事項**

協力型病院・協力施設 一覧

区分	施設名	所在地	研修科目
協力型病院	東京医科大学茨城医療センター	茨城県稻敷郡阿見町	選択*
協力型病院	東京医科大学八王子医療センター	東京都八王子市	選択*
協力型病院	厚生中央病院	東京都目黒区	小児、産婦、選択*
協力型病院	立川綜合病院	新潟県長岡市	選択*
協力型病院	東京蒲田医療センター	東京都大田区	選択*
協力型病院	新潟県厚生農業協同組合連合会村上総合病院	新潟県村上市	地域、選択*
協力型病院	筑波記念病院	茨城県つくば市	選択*
協力型病院	かしま病院	福島県いわき市	地域、選択（地域）
協力型病院	柏崎厚生病院	新潟県柏崎市	精神、選択
協力型病院	中野共立病院	東京都中野区	選択
協力型病院	東京北医療センター	東京都北区	選択
協力施設	大島医療センター	東京都大島町	地域、選択（地域）
協力施設	牛込台さこむら内科	東京都新宿区	地域、選択（地域）
協力施設	たむらクリニック	東京都杉並区	地域、選択（地域）
協力施設	目黒ゆうあいクリニック	東京都目黒区	地域、選択（地域）
協力施設	恵泉クリニック	東京都世田谷区	地域、選択（地域）
協力施設	クリニックあおと	東京都葛飾区	地域、選択（地域）
協力施設	藤田医院	東京都板橋区	地域、選択（地域）
協力施設	河北ファミリークリニック南阿佐ヶ谷	東京都杉並区	地域、選択（地域）
協力施設	岡田医院	東京都練馬区	地域、選択（地域）
協力施設	木村クリニック	東京都北区	地域、選択（地域）
協力施設	井上外科内科医院	東京都世田谷区	地域、選択（地域）
協力施設	小原病院	東京都中野区	地域、選択（地域）
協力施設	千代田病院	宮崎県日向市	地域、選択（地域）
協力施設	丸瀬布ひらやま医院	北海道紋別郡遠軽町	地域、選択（地域）
協力施設	広域紋別病院	北海道紋別市落石町	地域、選択（地域）
協力施設	川湯の森病院	北海道川上郡弟子屈町	地域、選択（地域）
協力施設	俱知安厚生病院	北海道虻田郡俱知安町	地域、選択（地域）
協力施設	悠遊健康村病院	新潟県長岡市	選択
協力施設	戸田中央産院	埼玉県東松山市	産婦、選択
協力施設	新宿保健所	東京都新宿区	選択
協力施設	永田医院	東京都江東区	地域、選択（地域）
協力施設	国立成育医療研究センター	東京都世田谷区	選択（小児 PG のみ）

選択枠に\*のついた医療機関は研修希望する診療科を申し込むことができる（事務局にて調整を行なう）

## 2.研修概要（理念・特徴）

### 3.到達目標

### 8.評価

## 10.研修中に作成する病歴要約

上記については原則先に記載の地域医療プログラムに準ずる。

### 施設名

村上総合病院

### 所在地・研修実施責任者

958-0854 新潟県村上市田端町 2-17

病院長 林 達彦

### 研修の特長

当院地域医療研修の中心は内科です。内科の初診外来とウォークイン救急対応において問診・身体診察からの検査オーダリング・初期対応を指導医の監督下のもとに単独で行い、診断と治療へ結びつける流れを鍛錬します。午後は内視鏡あるいは超音波検査の実践を組み合わせて、技術習得にも重点をおきます。病棟では、多数の併存疾患を持つ患者さんを担当し、退院支援を中心にファーストの担当医として方針を決めていきます。当院および近隣クリニックの訪問診療に同行します。また、人間ドックの診察に入り判定と説明を行うことで臨床能力を養います。その他希望により、様々な診療科のローテートも可能です。話し合いと振り返りで内容を決めていく、オーダーメイドの地域医療研修となります

### 到達目標・方略

#### 到達目標

- ・地域包括ケアシステム(ネットワーク)における、地域の病院での院内多職種連携と、介護・福祉・保健に関する院外多職種連携の重要性を認識する。特に慢性疾患を有する患者への継続診療を行い、患者が抱える問題が急性期病院とは異なる場合があることを実感し、そのための問題解決型の患者アプローチを実践して身につける。また、在宅医療などを通して、「住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続ける」ことの意味を理解する。
- ・一般病院で行われているルーチン作業を見学し指導医の元で実践することで、主治医として入院指示から退院計画（在宅支援）まで指示できるレベルを目指す。

#### 1) 病名付け

#### 2) 保険資料に従った検査オーダー

#### 3) 感染症の管理

#### 4) 基本的な輸液に知識と日々の輸液オーダー

#### 5) 適切なモニタリング（理学所見と採血、画像のオーダー）

#### 6) 検査結果の正しい解釈、アセスメント

#### 7) 紹介状作成

#### 8) 介護保険意見書の作成地域医療の特性及び地域包括ケアの概念と枠組みを理解

#### 方略

1. 外来研修： 内科、小児科と協力して、初診患者ならびに継続受診患者の病歴聴取、身体診察を行う。さらに指導医・上級医の監督のもとに各種検査を組み立て、検査結果を判断し患者へ説明する。
2. 病棟研修： 外来診察後、入院となった患者の受け持ち医あるいは主治医になり、日々の診療記録を作成する（退院サマリーや中間サマリーを含む）。病状説明にも参加する。
3. 病棟カンファレンス： 多職種カンファレンスに参加し、担当患者の病状や治療方針を説明、共有し、退院にむけての社会調整を行う。

4. 退院時カンファレンス： ケア・マネージャー、保健師、看護師等とともに外来通院患者および入院患者の日常生活での情報を共有し通院・退院に向け連携の重要性を理解する。
5. 粟島へき地診療所研修： 無医村だが看護師が常駐する診療所との遠隔 TV 通信を通じて、ICT の歴史を理解する。また、診療所での診療および超音波実習、さらに訪問看護を行う。
6. 訪問診療： 上級医の監督下で、継続外来の数人を診察し、治療方針について検討する。また、上級医とともに訪問診療に同行し、患者が行う日常生活の場での診療を経験する。
7. 予防医学： 検診や人間ドックの評価判定や検査結果を説明できる。また、検診異常があった場合には、適切な対応（再検査のオーダー等）を行う。
8. 検査研修： 腹部エコー、心エコー、上部内視鏡検査、細菌検査などを経験する。
9. 他職種実習： 薬剤部、リハビリテーション科、栄養課、病棟看護部、放射線科で、その組織と業務を知り、可能なことを実習する。
10. 地域包括ケア研修： 地域連携センターに数日間所属し、社会福祉士の監督下に退院調整等にたずさわったり、訪問看護師に同行し看護実習を行ったりする。1、2 の研修で地域包括ケア病棟の患者を担当することが望まれる。
11. 保健所研修： 市の保健所において、地域住民を疾病から守る、あるいは感染症から守ることへの公衆衛生学からのアプローチを理解する。
12. 日々の振り返り： 指導医とともに日々の振り返りを行う。
13. SEA (significant event analysis) :研修全体を振り返るとともに、省察の動機づけを行う
14. 村上市岩船郡医師会講演会に参加し、地域に根を下ろす開業医とコミュニケーションを図る。

### **診療科**

内科

#### **診療時間・研修スケジュール・日夜勤**

平日 8:30～17:00

土曜 8:30～12:30

休診日 日曜、祝日

	月	火	水	木	金
午前	病棟 人間ドック	病棟	病棟 腹部エコー 人間ドック	外来 (瀬賀医院)	病棟
午後	救外オンコ ール	救外オンコ ール	救外オンコ ール	救外オンコ ール	救外オンコ ール・訪問診療

日夜勤 あり (月 2～3 回)

**施設名**

かしま病院

**所在地・研修実施責任者**

971-8143 福島県いわき市鹿島町下蔵持字中沢目 22-1

副院長 石井 敦

**研修の特長**

**診療科**

内科

**診療時間・研修スケジュール・日夜勤**

平日 8:30～17:00

土曜 8:30～12:30

休診日 日曜、祝日

**その他特記事項**

## 施設名

大島医療センター

## 所在地・研修実施責任者

100-0101 東京都大島町元町 3-2-9

理事長 清水 忠典

## 研修の特長

当院は、2004年、公設民営化し、昔から”地域のかかりつけ病院”として存在した3つの診療所を統合する形で開設されました。プライマリ・ケアが必要な患者が多く、日々たくさんの方々が受診をされている状況があります。診療科も内科に限らず多くあり、ここで数多くの症例を経験することで、臨床研修に必要な到達目標の達成がめざせます。

## 到達目標・方略

### 到達目標

地域医療の特性及び地域包括ケアの概念と枠組みを理解し、医療・介護・保健・福祉に関わる種々の施設や組織と連携できる。

### 1.外来研修

- ・指導医のもと外来を見学し、診察方法、必要な処方、処置を学ぶ。

### 2.処置見学

- ・指導医の指導のもと、処置を見学し、学ぶ。

### 3.在宅・施設医療

- ・週1-2回、指導医に同行して訪問診療、施設往診を経験し、在宅患者、施設利用者等介護者の現状を知る。

### 4.予防接種

- ・小児科以外の予防接種業務を経験する。

### 5.CT検査、MRI検査、X線検査の実際と読影

- ・指導医・上級医の指導のもとに、撮影指示と読影方法を学ぶ。
- ・高度医療機関と連携し、遠隔画像診断装置を用い読影を依頼する。

### 6.病棟業務

- ・主治医を含む指導医・上級医の指導のもとに、入院患者の診療にあたる。
- ・朝夕に担当患者の回診を行い、病態を把握し適切な指示や処置を実施する。

### 7.カンファレンス

- ・入院患者の治療報告や診断が確定していない患者の検討、退院先が決まらない患者の退院先の検討等を行う。

## 診療科

内科・外科

## 診療時間・研修スケジュール・日夜勤

平日 8:00～17:00

休診日 土曜、日曜、祝日

	月	火	水	木	金	土
午前	病棟	明け (透析、リハ巡回など)	フリー	外来	外来	休日
午後	病棟 宿直	明け (訪問診療等)	フリー	外来	外来	休日

日夜勤 あり (月4回 うち日直は月1回)

## その他特記事項

研修医からの情報

### 【研修体制・診療内容】

研修医は3名で外来・病棟・フリーをローテーション。

主な症例：心不全、肺炎、気管支喘息、COPD、尿路結石。

内科以外に整形外科・産婦人科の常勤医師がいる。

入院患者は8~12名程度。

### 【生活環境】

寮：フローリングの1K、バストイレ別。収納は少なめ。

周辺：スーパー（9~19時）、三原山登山や温泉などのレジャーあり。

勤務後は外食しても19時頃で、自由時間が多い。

### 【研修の特徴】

指導医が外来時、研修医は病棟管理（抗菌薬指示など、確認必須）。

発熱外来も担当。

島ならではの症例（動物による外傷など）を経験。

2か月研修も推奨されるほど充実。

寮の収納不足対策に折りたたみ箱を持参すると便利。

## 診療科

牛込台さこむら内科（地域医療研修研修プログラム）

## 所在地・研修実施責任者

162-0835 東京都新宿区中町 23

院長 迫村 泰成

## 研修の特長

### 到達目標・方略

## 診療科

内科・小児科・訪問診療

## 診療時間・研修スケジュール・日夜勤

平日 9:00～12:00/15:00～17:15

土曜 9:00～12:00

日曜、祝日

	月	火	水	木	金	土
午前	外来	外来	外来	外来	外来	
午後	外来	外来	訪問診療	外来	外来	

日夜勤 なし

**施設名**

たむらクリニック

**所在地・研修実施責任者**

167-0023 東京都杉並区上井草 3-31-15

理事長 多村 幸之進

**研修の特長****到達目標・方略****診療科**

内科・外科・小児科

**診療時間・研修スケジュール・日夜勤**

平日 9:00～12:00/15:00～18:30

土曜 9:00～12:00/15:00～17:00

休診日 日曜、祝日

	月	火	水	木	金	土
午前						
午後						

日夜勤 なし

## 施設名

目黒ゆうあいクリニック

## 所在地・研修実施責任者

153-0065 東京都目黒区中町 2-30-5

院長 宮島 久幸

## 研修の特長

### 到達目標・方略

## 診療科

外科・リハビリ

## 診療時間・研修スケジュール・日夜勤

平日 9:30～12:30/15:00～17:45

土曜 9:30～12:30

休診日 水曜、日曜、祝日

	月	火	水	木	金	土
午前	外来	外来		外来	外来	
午後	リハビリ	リハビリ		リハビリ	リハビリ	

日夜勤 なし

## その他特記事項

研修医からの情報

外来では、初診の問診をとったり、膝の注射を打ったりした。

年齢層は高めだが、体育祭シーズンで若い人も来ていた。

## **施設名**

恵泉クリニック

## **所在地・研修実施責任者**

157-0006 東京都世田谷区上祖師谷 1-35-15 シン鳥山

院長 太田 祥一

## **研修の特長**

### **到達目標・方略**

#### **到達目標**

地域医療の特性及び地域包括ケアの概念と枠組みを理解し、医療・介護・保健・福祉に関わる種々の施設や組織と連携できる

#### **診療科**

総合診療科、小児科

#### **診療時間・研修スケジュール・日夜勤**

平日 9:30～12:30/14:00～17:00

休診日 土曜、日曜、祝日

	月	火	水	木	金	土
午前	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	
午後	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	

日夜勤 なし

**施設名**

クリニックあおと

**所在地・研修実施責任者**

125-0062 東京都葛飾区青戸 7-1-34

院長 大友 理光

**研修の特長****到達目標・方略****診療科**

内科

**診療時間・研修スケジュール・日夜勤**

平日 9:00～12:00/15:00～18:00

土曜 9:00～12:30

休診日 日曜、祝日

	月	火	水	木	金	土
午前						
午後						

日夜勤 なし

## 1.研修プログラムの名称

藤田医院

## 所在地・研修実施責任者

174-0055 東京都板橋区泉町 23-8

院長 藤田 雅巳

## 研修の特長

当院は、昔から”地域のかかりつけ病院”として存在し、プライマリ・ケアが必要な患者が多く、特に近年は総合診療科の新設により、たくさんの方々が受診をされている状況があります。特長のひとつである総合診療科において、研修医には1ヶ月研修が義務づけられており、ここで数多くの症例を経験することで、臨床研修に必要な到達目標の達成がめざせます。

## 到達目標・方略

### 到達目標

地域医療の特性及び地域包括ケアの概念と枠組みを理解し、医療・介護・保健・福祉に  
関わる種々の施設や組織と連携できる

### 方略

#### 1.外来研修

- ・指導医の外来を見学し、診察方法、必要な処方、処置を学ぶ。

#### 2.処置見学

- ・指導医の指導のもと、処置を見学し、学ぶ。

#### 3.在宅医療

- ・週2-3回、指導医に同行して訪問診療を経験し、在宅患者や介護者の現状を知る。
- ・週1-2回、訪問看護に同行し、看護師とともに処置にあたる。

#### 4.予防接種

- ・予防接種業務を経験する。

#### 5.X線検査の実際と読影

## 診療科

内科・小児科

## 診療時間・研修スケジュール・日夜勤

平日 9:00～12:30/17:00～18:30

土曜 9:00～12:30（休診日：日曜、祝日）

	月	火	水	木	金	土
午前	外来	外来	外来	外来	外来	外来
午後	在宅医療 外来	在宅医療 外来	外来	外来	外来	

日夜勤 なし

## **施設名**

河北ファミリークリニック南阿佐ヶ谷

## **所在地・研修実施責任者**

167-0023 東京都杉並区阿佐ヶ谷南 1-16-8 ISM ASAGAYA 6 階

院長 塩田 正喜

## **研修の特長**

当院は東京都杉並区に根ざし、訪問診療と外来診療の両方を提供しているクリニックです。

最大の特徴は、日本プライマリケア学会の家庭医療専門医が常勤として 6 名在籍している点です。私たちは、家庭医療の確かな理論に基づき質の高い診療を実践しています。また、当院には訪問看護ステーションと居宅介護支援事業所が併設されています。医師だけでなく、看護師、リハビリスタッフ、ケアマネジャー、医療ソーシャルワーカーなど様々な職種の専門家が同じ事業所内で密接に協働しています。この多職種連携により、地域で暮らす患者さんを包括的にサポートできる体制が整っています。

外来・訪問診療の見学を通じて、家庭医療の実践、多職種連携の実践について学ぶことができます。ぜひ、実習にお越しください。

## **到達目標・方略**

### **到達目標**

地域医療の特性及び地域包括ケアの概念と枠組みを理解し、医療・介護・保健・福祉に  
関わる種々の施設や組織と連携できる

### **方略**

#### **1. 外来研修**

- ・指導医の外来を見学し、診察方法、必要な処方、処置を学ぶ。

#### **2. 処置見学**

- ・指導医の指導のもと、処置を見学し、学ぶ。

#### **3. 在宅医療**

- ・指導医に同行して訪問診療を経験し、在宅患者や介護者の現状を知る。

#### **4. 予防接種**

- ・指導医の実践を見学する。

#### **5. カンファレンス**

- ・在宅患者のカンファレンスに参加してどのように議論しているのかを学ぶ。

## **診療科**

総合診療科、家庭医療科

## **診療時間・研修スケジュール・日夜勤**

平日、土曜 8:30～17:00

休日 日曜、祝日+平日いづれかの曜日

	月	火	水	木	金	土
午前	外来	外来	外来	訪問診療	訪問診療	訪問診療
午後	訪問診療	訪問診療	訪問診療	外来	外来	外来

日夜勤 なし

## 施設名

岡田医院

## 所在地・研修実施責任者

177-0051 東京都練馬区関町北 1-8-9

院長 岡田 徹也

## 研修の特長

### 到達目標・方略

## 診療科

内科・在宅

## 診療時間・研修スケジュール・日夜勤

平日 9:00～12:30/14:30～16:45

木曜、土曜 9:00～12:30

休診日 日曜、祝日

日夜勤 なし

## 施設名

木村クリニック

## 所在地・研修実施責任者

115-0043 東京都北区神谷 1-15-9

院長 木村 隆雄

## 研修の特長

当法人常勤医師と訪問診療に同行し、実際に患者様の診療を見学いただきます。

## 到達目標・方略

### 到達目標

地域医療の特性及び地域包括ケアの概念と枠組みを理解し、医療・介護・保健・福祉に  
関わる種々の施設や組織と連携できる

### 方略

#### 1.在宅医療

- ・週 5 日、指導医に同行して訪問診療を経験し、在宅患者・介護者の現状を知る。

#### 2.処置見学

- ・指導医の指導のもと処置を見学し学ぶ。

## 診療科

訪問診療

## 診療時間・研修スケジュール・日夜勤

平日 9:00～～18:00

土曜 9:00～～18:00 (休診日：日曜)

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	
午後	○	○	○	○	○	

日夜勤 なし

## その他特記事項

## 1.研修プログラムの名称

井上外科内科医院

## 所在地・研修実施責任者

154-0024 東京都世田谷区三軒茶屋 2-24-17

院長 井上 敬一郎

## 研修の特長

### 到達目標・方略

地域医療の特性及び地域包括ケアの概念と枠組みを理解し、医療・介護・保健・福祉に  
関わる種々の施設や組織と連携できる

## 診療科

内科・外科・在宅

## 診療時間・研修スケジュール・日夜勤

平日 9:00~12:00/13:00~17:00

土曜 9:00~12:00 (休診日：土曜午後、日曜、祝日)

	月	火	水	木	金	土
午前	外来	手術 内視鏡検査	手術	外来	外来	外来
午後	外来	往診	内視鏡検査	外来	外来	

日夜勤 なし

## **施設名**

小原病院

## **所在地・研修実施責任者**

164-0012 東京都中野区本町 3-28-16

在宅診療部 上久保 淑子

## **研修の特長**

当院は地域に根付いた療養型病院でありながら、訪問診療を行っている。訪問医は病棟医師を兼任しシームレスな医療を展開している。訪問診療、入院診療および外来を通じて地域医療の実際を学ぶことができる。また、多職種、他施設職員と連携し、地域包括ネットワークの実際を学ぶだけでなく、実際にスタッフとして介護現場および訪問看護の現場に入り、実際の業務を体験することで、医師以外の視点からチーム医療を学ぶことができる。

## **到達目標・方略**

### **到達目標**

地域医療の特性及び地域包括ケアの概念と枠組みを理解し、医療・介護・保健・福祉に  
関わる種々の施設や組織と連携できる

### **方略**

#### **1.訪問診療**

- ・指導医に同行し、週4日診察、処置、検査を見学し学ぶ

#### **2.入院診療**

- ・病棟の処置を見学し、指導下にて処置を実施する。リハビリテーション部の指導にて病棟リハビリ、嚥下機能検査など見学する。

#### **3.介護、看護体験実習**

- ・介護スタッフの一員として、患者ケアにあたる。指導は介護福祉士が行う
- ・訪問看護ステーションと連携し、1日訪問看護同行を行い、訪問看護の実際を学ぶ
- ・グループホームでの1日介護体験を通じて認知症ケアの実際を学ぶ

## **診療科**

内科・在宅診療

## **診療時間・研修スケジュール・日夜勤**

外来診療： 金曜 10:00～12:00 (第2週は休み)

入院診療/訪問診療： 月～金 9:00～17:00

	月	火	水	木	金	土
午前	訪問診療	訪問診療	訪問診療	病棟診療 (介護体験)	外来診療	休診
午後	訪問診療	病棟診療	訪問診療	病棟診療 (介護体験)	訪問診療	休診

日夜勤 なし

## 1.研修プログラムの名称

千代田病院

## 所在地・研修実施責任者

883-0064 宮崎県日向市大字日知屋字古田町 88

院長 千代反田 晋

## 研修の特長

### 到達目標・方略

#### 診療科

内科、外科

#### 診療時間・研修スケジュール・日夜勤

平日 8:30～17:30

休診日 土曜、日曜、祝日

スケジュールは希望に応じて、外来、病棟、手術、透析室見学など対応

	月	火	水	木	金	土
午前	希望に応じて	外来・手術・病棟など希望に応じて	外来	外来	透析室見学	
午後	希望に応じて					

日夜勤 なし

## その他特記事項

### 研修医からの情報

基本的に最初に自分の志望科を元に内科系か外科系どちらのパターンで 1 か月ローテーションしたいか聞かれる。自分の場合は内科系を希望したので、基本、午前中は外来見学、午後はフリーで希望に応じて対応いただける。その他には、1か月の間に一度、南郷診療所という田舎の診療所（タクシー移動で片道1時間）での外来見学や、もし検死があればその見学、何か会議があればその会議に参加など、ごくまれにイベントが発生することもある。最終週の金曜日に1か月で経験した、してない関係なく、自分が興味のある題材での抄読会発表がある

**施設名**

丸瀬布ひらやま医院

**所在地・研修実施責任者**

099-0203 北海道紋別郡遠軽町丸瀬布中町 10-1

院長 平山 典保

**研修の特長****到達目標・方略****診療科**

内科・小児科

**診療時間・研修スケジュール・日夜勤**

平日 8:30～12:00/13:00～16:30

水曜、土曜 8:30～12:00 (休診日：日曜、祝日)

	月	火	水	木	金	土
午前						
午後						

日夜勤 なし

## 1.研修プログラムの名称

広域紋別病院

## 所在地・研修実施責任者

094-8709 北海道紋別市落石町 1-3-37

院長 曽ヶ端 克哉

## 研修の特長

常勤医師の多くが初期臨床研修指導医講習を受講しており、今後の専攻に関連する研修を受けることが可能

## 到達目標・方略

到達目標

地域医療の特性及び地域包括ケアの概念と枠組みを理解し、医療・介護・保健・福祉に関わる種々の施設や組織と連携できる

方略

### 1.外来診療

- ・外来診療を実際に実施し、診察、処方、処置等を学ぶ

### 2.病棟業務

- ・指導医、上級医の指導のもと、入院患者の診療を対応。  
朝に指導医、上級医と回診を行い、指示及び処置を行う。

### 3.手術、内視鏡検査見学

- ・指導医、上級医の指導のもと、見学を行う。

### 4.カンファレンスの参加

- ・各科カンファレンス、緩和ケアカンファレンスへ参加し、患者の病態把握や状況を確認する。

### 5.在宅診療、巡回診療

- ・訪問診療、巡回診療へ同行し、見学を行う。

## 診療科

総合診療科、消化器内科、外科、整形外科、産婦人科、小児科、精神科、麻酔科、在宅

## 診療時間・研修スケジュール・日夜勤

平日 9:00~12:00/13:00~15:00

(休診日：土曜、日曜、祝日)

週間予定	月	火	水	木	金
午前	外来診療・健康診断	外来診療	外来診療	外来診療	外来診療・オンライン診療
	救急・入院対応	救急・入院対応	救急・入院対応	救急・入院対応	救急・入院対応
	内視鏡検査・手術	内視鏡検査・手術	内視鏡検査・手術	内視鏡検査・手術	内視鏡検査・手術
午後	外来診療	外来診療	外来診療	外来診療	外来診療
	救急・入院対応	救急・入院対応	救急・入院対応	救急・入院対応	救急・入院対応
	内視鏡検査・手術	内視鏡検査・手術	内視鏡検査・手術	内視鏡検査・手術	内視鏡検査・手術
	カンファレンス・特殊研修	カンファレンス・特殊研修	カンファレンス・特殊研修	カンファレンス・特殊研修	カンファレンス・特殊研修

日夜勤 あり (研修期間中 2回)

## その他特記事項

研修医からの情報

診療科選択：研修前にアンケートで希望診療科を回答。総合診療科は必須で、もう1科を選択。

## 総合診療科の業務：

- ・病棟と外来を担当。予定入院患者や救急対応で担当した患者の経過を主治医として管理。
- ・医師に相談しやすいが、意見の違いで混乱することもある。
- ・手技は少なく、経験を積みたい場合は外科がおすすめ。

## 1日の流れ：

- ・午前：9時病棟集合、カルテ記載→10:30回診→To Do処理。
- ・昼食：病院食（385円/食）。
- ・午後：14時再集合、特に業務がなければ終了。

救急対応：午前8:45-13:00、午後12:00-17:30。救急隊からの入電を受け、迅速対応。

当直：月2回（17:30-翌8:30）、明けは13時頃帰宅。夕食・朝食無料。

訪問診療：近隣クリニックと地域住民宅を訪問（約5軒）。

巡回：精神科医と同行し、地域の慢性疾患患者を往診。

## 選択診療科の特徴：

- ・小児科：朝カンファ、回診、カルテ記載、夕回診あり。公民館で乳幼児健診も担当。
- ・消化器内科：病棟業務ほぼなし。外来で内視鏡見学・操作体験が中心。

## 1.研修プログラムの名称

川湯の森病院

## 所在地・研修実施責任者

088-3465 北海道川上郡弟子屈町川湯温泉 4-8-30

院長 武井 みづほ

## 研修の特長

当院は、昔から”地域のかかりつけ病院”として存在し、高齢の患者さまを中心に、慢性期医療や生活期医療を必要とされる方が多く受診されています。入院から在宅まで一貫した医療提供体制を強化しており、外来・病棟・在宅医療の幅広い場面で、多様な疾患やケースに触れる機会があります。当院の特徴のひとつである慢性期医療・高齢者医療の分野において、研修医には一定期間の研修が義務づけられており、この期間に多くの症例や経過を経験できます。慢性疾患の管理、急性増悪への対応、感染症治療、リハビリとの連携、さらには看取りの場面まで、地域医療に必要な総合的な視点を身につけることができます。

これらを通じて、臨床研修で求められる到達目標の達成をめざすことができます。

## 到達目標・方略

### 到達目標

地域医療の特性及び地域包括ケアの概念と枠組みを理解し、医療・介護・保健・福祉に関わる種々の施設や組織と連携できる

### 方略

#### 1.外来研修

- ・指導医の外来を見学し、診察方法、必要な処方、処置を学ぶ。

#### 2.処置見学

- ・指導医の指導のもと、処置を見学し、学ぶ。

#### 3. 在宅医療

- ・週 2-3 回、指導医に同行して訪問診療を経験し、在宅患者や介護者の現状を知る。

- ・週 1-2 回、訪問看護に同行し、看護師とともに処置にあたる。

#### 4.予防接種

- ・予防接種業務を経験する。

#### 5.CT 検査、X 線検査の実際と読影

#### 6.病棟業務

- ・主治医を含む指導医・上級医の指導のもとに、入院患者の診療にあたる。
- ・朝夕に担当患者の回診を行い、病態を把握し適切な指示や処置を実施する。

#### 7.カンファレンス

- ・入院患者の治療報告や診断が確定していない患者の検討、退院先が決まらない患者の退院先の検討等を行う。

## 診療科

### 内科

## 診療時間・研修スケジュール・日夜勤

平日 8:30～17:00 (休診日：土曜、日曜、祝日)

	月	火	水	木	金	土
午前	外来・ その他業務	外来・ その他業務	外来・ その他業務	外来・ その他業務	外来・ その他業務	休診日
午後	訪問診療・	訪問診療・	訪問診療・	訪問診療・	訪問診療・	休診日

後	病棟回診	病棟回診	病棟回診	病棟回診	病棟回診	
---	------	------	------	------	------	--

日夜勤 あり 週1回 当直業務

その他特記事項

## 施設名

俱知安厚生病院

## 所在地・研修実施責任者

044-0044 北海道虻田郡俱知安町北 4 条東 1-2

院長 九津見 圭司

## 研修の特長

当院は地域に密着した総合病院であり、プライマリ・ケア、救急医療や健康管理活動、訪問診療等を中心におこなっています。また、冬になるとニセコ留学と言われるほど多くの外国人が訪れ、外国人診療の経験を積むことができます。また、スキー外傷が多くなり、救急外来では整形外科疾患にも対応します。

4 週間の研修期間では訪問診療、特別養護老人ホームへの往診をそれぞれ 1 回経験していただきます。

## 到達目標・方略

### 到達目標

地域医療の特性及び地域包括ケアの概念と枠組みを理解し、医療・介護・保健・福祉に関わる種々の施設や組織と連携できる

### 方略

#### 1. 研修指導体制

・研修医 1 名に対して、原則として指導医が 1 名つき、診療の実践にあたりつつ、指導を行う

#### 2. 救急診療

・勤務時間内に救急患者が搬入された場合には、指導医、上級医のもとで診療にあたる。

#### 3. 訪問診療

#### 4. 特別養護老人ホーム往診

#### 5. 研修成果報告会

## 診療科

### 総合診療科

## 診療時間・研修スケジュール・日夜勤

平日 8:30～17:00 (休診日：土曜、日曜、祝日)

	月	火	水	木	金	土
午前	外来／病棟	外来／病棟	外来／病棟	外来／病棟	外来／病棟	休診日
午後	外来／病棟	外来／病棟	外来／病棟	外来／病棟	外来／病棟	休診日

日夜勤 あり 月 1～2 回の当直研修を受けることができます。

## その他特記事項

## 施設名

永田医院

## 所在地・研修実施責任者

135-0016 東京都江東区東陽 3-18-4

院長 永田 拓也

## 研修の特長

家庭医によるプライマリ・ケアを提供する施設での研修です。

実際の診療が多くなるように心がけています。

## 到達目標・方略

### 到達目標

#### 【1】地域に根ざした医療・介護・福祉理解

- ・ 地域特性（人口構成、疾患構造、社会資源、保健・福祉制度）を把握できる
- ・ 医療・介護・福祉・行政の多職種連携構造を説明できる
- ・ 地域包括ケアシステムの概念と実際を理解し、自身の役割を述べられる
- ・ 地域の医療課題（救急搬送・独居高齢者・多疾患併存など）を分析できる

#### 【2】プライマリケアの実践能力

- ・ 家庭医療の5つの特性（包括性、継続性、協働性、責任性、個別化）を説明できる
- ・ 頻度の高い疾患・症候に対し、問題志向型アプローチ（SOAP）で対応できる
- ・ 診療の構造を理解し、実践できる。
- ・ 患者中心の医療面接（Patient-centered clinical method）を実践できる
- ・ 家庭・生活・心理社会的背景をふまえて診療計画を立てられる

#### 【3】在宅医療・生活支援の理解と実践

- ・ 在宅療養者の診療・ケアに参加し、在宅医療の役割、主治医・訪問看護師・ケアマネ等の役割を理解する
- 方略

### 1.外来研修

- ・ 指導医の外来を見学し、診察方法、必要な処方、処置を学ぶ。
- ・ 実際に問診、身体診察を中心とした外来診療を行う。

### 2.在宅医療

- ・ 週4回、指導医に同行して訪問診療を経験し、在宅患者や介護者の現状を知る。
- ・ 地域の他職種の見学を通じて、他職種の役割を学ぶ。

## 診療科

内科・小児科

## 診療時間・研修スケジュール・日夜勤

平日 9:00～12:00/15:00～17:30

木曜、土曜 9:00～12:00（休診日：日曜、祝日）

	月	火	水	木	金	土
午前	外来	外来	外来	外来	外来	外来
12:30- 13:45	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	
午後	外来	外来	外来		外来	

日夜勤 なし