

## 1.研修プログラムの名称

高齢診療科研修プログラム

## 2.研修概要（理念・特徴）

高齢診療科の目指す診療とは、1) 多臓器に複数の疾患をもつ高齢者を総合的に診療し、2) 身体面ばかりではなく、精神・心理面、生活機能面、社会・環境面にも配慮し、3) 身体的、精神的老化に伴う種々の合併症対策や予防医療を通して QOL の維持・向上をめざした全人的医療を特徴とする。

## 3.到達目標

20.

## 4.指導体制・方略

- 1) 指導医、臨床研究医・大学院生、臨床研修医からなる主治医団を結成し、各症例の診療に当たる。臨床研修医はこれらのチームに組み込まれ、診断、検査、治療について症例を通じて指導を受ける。
- 2) 病棟においては、各症例につき指導医が主治医となり、診療を行うとともに研修医の指導を行うが、さらに診療科長並びに責任指導医（准教授または講師が担当）が総括的に指導する。

## 5.週間予定表

	月	火	水	木	金	土
9:00	高齢診療科朝礼 (8:00-8:30) 病棟	病棟	高齢診療科 新患紹介 (9:00-10:00) 教授回診 (10:00-12:00) 認知症画像カンファレンス (12:00-13:00)	病棟	病棟	病棟
13:00	病棟	病棟	物忘れ外来	病棟	病棟	
17:00		18:00 院内研修会			17:00 ミニレクチャー (不定期)	
19:00		18:00 症例検討会				

研修医セミナー（60分程度のミニレクチャー）

1. 脳血管障害の画像診断
2. 脳梗塞の急性期治療と再発予防
3. 高齢者の輸液
4. 頭痛、めまいの鑑別診断
5. 老年症候群への対応
6. 意識障害の診断と鑑別 など

## 6.カンファレンス

・  
・  
・

## 7.研修活動

### 1) 感染対策

院内感染対策の基礎(手指消毒、手洗い等)を習得する。院内研修会に参加して、手指衛生を中心する感染

予防策の実践や、抗菌薬の適正使用を推進できるよう知識を得る。高齢者に多い結核や多剤耐性菌について、予防や対処法について修練する。

## 2) 虐待

近年、大きな社会問題となっている高齢者への虐待について学ぶ。近親者による虐待のみならず、セルフネグレクト等、疑われる所見を発見することや、地域包括支援センターへの通報に関して習得する。

## 3) 社会復帰支援

長期入院などにより認知機能の悪化や、ADLの低下を来たすことを予防する方法を学ぶ。患者の在宅退院を円滑におこなうため、院内デイサービスや、認知症ケア回診に参加して効果を確認する。また、ソーシャルワーカー等とともに、退院・在宅支援計画を作成する。

## 4) 緩和ケア

緩和ケアを必要とする患者を担当し、緩和ケアチームの活動などに参加する。また、緩和ケアについて体系的に学ぶことができる講習会等を受講する。

## 5) アドバンス・ケア・プランニング(ACP)

がん患者等に対して、経験豊富な指導医の指導のもと、医療・ケアチームの一員としてACPを踏まえた意思決定支援の場に参加する。また、ACPについて体系的に学ぶことができる講習会などを受講する。

## 6) 臨床病理検討会(CPC)

死亡患者の家族への剖検の説明に同席し、剖検に立ち会う。CPCにおいては、症例レポート作成を行うこともある。CPSでは症例提示を行い、フィードバックを受け、考察を含む最終的なまとめまで行う。

上記の活動を、感染制御チーム、緩和ケアチーム、栄養サポートチーム、認知症ケア回診、虐待防止委員会などの診療領域・職種横断的なチームの活動に参加することで行う。

## 8.評価

### 1) 研修医自己評価

患者記録表、教育的行事の参加記録並びに経験記録表に記録する

PG-EPOCを用いて自己評価を行う

研修事後レポートを用いて自己評価を行う

### 2) 指導医による評価

PG-EPOCを用いて評価する

研修事後レポートより評価する

### 3) コメディカルによる評価

PG-EPOC又は評価表を用いて評価する

他者評価表を用いて評価する

### 4) 研修医による評価

PG-EPOCを用いて指導医（上級医）、診療科・病棟、研修医療機関、プログラムを評価する

## 9.その他特記事項

1) 日本老年医学会や関連研究会などで症例報告や論文投稿などに積極的に参加できる。

2) 画像カンファレンスや洋書の輪読会などを通じてレベルアップを図ることができる。

## 10.研修中に作成する病歴要約

(**赤太字**必ず作成する、**太字**可能なかぎり作成する、他 対象疾患を診察したら作成する)

### 経験すべき症候

ショック、**体重減少・るい瘦**、発疹、黄疸、発熱、**もの忘れ**、頭痛、めまい、意識障害・失神、けいれん発作、

視力障害、胸痛、心停止、呼吸困難、吐血・喀血、下血・血便、嘔気・嘔吐、腹痛、便通異常(下痢・便秘)、熱傷・外傷、腰・背部痛、関節痛、**運動麻痺・筋力低下**、排尿障害(尿失禁・排尿困難)、興奮・せん妄、抑うつ、**終末期の症候**

#### **経験すべき疾病・病態**

脳血管障害、**認知症**、急性冠症候群、心不全、大動脈瘤、高血圧、肺癌、肺炎、急性上気道炎、気管支喘息、慢性閉塞性肺疾患(COPD)、急性胃腸炎、胃癌、消化器性潰瘍、肝炎・肝硬変、胆石症、大腸癌、腎盂腎炎、尿路結石、腎不全、高エネルギー外傷・骨折、糖尿病、脂質異常症、うつ病