

東京医科大学病院 無痛分娩マニュアル

無痛分娩一日目 入院日

<硬膜外穿刺>

A. 穿刺時間決定と機材の準備

1. 胎児心拍の確認
2. 穿刺予定時間を調整
3. 準備物品

1) 硬膜外麻酔挿入用

麻酔科キット（硬脊麻）、硬膜外麻酔セット・アメジスト滅菌シート、トップ LOR ガラスシリンジ 5ml、トップシリンジ 10ml、神経麻酔用 18G、サージット 100×115、LeukosanStrip (12×100 mm)、直剪刀、ポピドンヨード、テマカット綿球（5 個）、清拭タオル HP、皮膚マーカー
生食 20ml（LOR 用）、

硬膜外チューブ（背部）固定用シルキーテックスホワイト 5、トコロール 5 cm幅絆創膏

- ##### 2) 頸管拡張用：ミニメトロ（初産婦は全例）、滅菌蒸留水 40ml、ブルーシリンジ（50ml）

3) 薬剤準備；

1%キシロカインプレフィルドシリンジ、ラクテック、エフェドリン 40mg I A、生理食塩水 20ml、

B. 穿刺前準備

1. 分娩室へ移動
2. 側臥位になり穿刺準備を行う
3. 点滴確保
4. 生体モニター（血圧、SP02、心電図）装着
5. ズボン・下着をお尻が少し見えるまで下げる
6. 硬膜外セットを開く

C. 穿刺

1. 皮膚マーカーで穿刺部に標識
2. キャップ、術衣、滅菌手袋着用
3. 穿刺部位を消毒
4. 機材を確認、セット
5. 局所麻酔を施行
6. 穿刺
7. Loss of Resistance (LOR) 確認

2019 年 12 月 1 日 作成

2025 年 04 月 1 日 改訂

8. 硬膜外麻酔チューブ挿入
9. 針抜去、チューブ位置確認
10. 髄液漏出、血液逆流無いことを確認
11. キシロカインまたは生食を満たしたフィルターをつける
12. テストドーズ 1%キシロカイン 3ml 注入前、注入後 2 分 vital 確認
13. 皮膚からの止血確認（止血したら）でチューブを LeukosanStrip (12×100 mm) で 2-3 箇所固定

D. チューブの固定

1. サージット貼付； 穿刺部を LeukosanStrip (12×100 mm) を含めて貼付
2. 背中のチューブをシルキーテックスで固定 (30~40 cm くらい、あらかじめ切っておく)
3. サージット周囲をシルキーテックスで固定 (10cm 位を 3-4 枚、あらかじめ切っておく)

E. コネクター・フィルターの固定と装着確認

1. 手順に従い硬膜外チューブをコネクターに正しくセット
2. コネクター開閉部を、開かないようにテープで 2 箇所固定
3. コネクターとフィルターを外れないようテープでしっかり固定
4. コネクター・フィルターを患者の病衣の襟元に固定する

F. 頸管拡張

1. 初産婦・計画分娩ではミニメトロ 40ml を挿入

G. バイタル測定

1. テストドーズ注入終了から 15~30 分経過してバイタルに異常がなければ、バイタル測定終了

H. NST 装着

1. 夕方に NST 装着

無痛分娩二日目

<分娩誘発開始>

1. 必要時、プロスタグランジン E2 錠の内服
内服前に NST を装着し、胎児心拍および子宮収縮状態を確認する
2. 診察：誘発方針の決定

<麻酔導入前準備>

患者が麻酔を希望した際は初回投与を考慮する

1. 無痛分娩時、生体モニターを（血圧、SP02、心電図）装着する
2. 開始時の①初回投与、②カセット内容調整、ポンプをセット
（調整法はマニュアル参照）

<硬膜外麻酔開始>

1. 麻酔開始（初回投与、PCA 説明、初回 dose）
 - 1) 薬液注入（初回投与・ポンプ）
硬膜外チューブが正しくセットされて抜けていないこと、コネクターとフィルターの間の接続が緩んでいないこと確認する
 - 2) 患者状態を確認する
 - 3) 薬液を注入する。
 - 4) 患者の状態に注意しながら 2-3 分毎に数回に分けて薬液を注入する
 - 5) 注入ごとに血圧測定を行う
 - 6) 全量注入後、医師および助産師で血圧を確認する
 - 7) 30 分後、冷感消失域、およびその左右差を確認する
 - 8) 麻酔効果確認後、患者に PCA 説明書（「PCA ポンプによる患者さまのための鎮痛法」）を渡し、自身で投与した際は時間を記載するよう伝える。
2. PCA ポンプ装着後
 - 1) PCA 自己投与開始後、1 時間ごとに以下の点を確認しカルテ入力をする
① 血圧測定 ② 投与回数/投与有効回数確認 ③ 麻酔効果確認
 - 2) 適宜アイステスト施行)

無痛分娩 薬液調整マニュアル

A. 開始時の薬液調製

1) 初回投与

アナペイン 0.75% (150MG/20ML/A)	0.1A (2ml)
生理食塩水(20ML/A)	0.6A (12ml)

2) カセットの薬剤調製

	カセット内容 50ml	カセット内容 100ml
アナペイン 0.75% (150 mg/20ml/A)	0.35A (7ml)	0.7A (14ml)
生理食塩水 100 (100ml/V)	0.41A (41ml)	0.82A (82ml)
フェンタニル (0.1 mg/2ml/A)	1A (2ml)	2A (4ml)

C. 急速鎮痛が必要な時

- 1) 使用薬剤 0.75%アナペイン 4ml + 生理食塩水 11ml