2018 年 10 月 10 日　（水）当院認知症疾患医療センターの取り組みのひとつ、認知症カフェ『認茶屋(みとめちゃや)』の第一回目が開催されました。『認茶屋』は、医療者が何かを提供する場ではなく、認知症の患者さんや家族が集い、交流活動を通して自分の居場所を再確認したり、悩みを分かち合ったり、自主的に活動していく場として定期的に開催していく予定です。私たちスタッフも、患者さん・ご家族との壁をなくすため、私服で参加しています。

当日はスタッフを含め、参加者の皆が初めての顔合わせだったので、まずは自己紹介をしました。そして、この『認茶屋』は参加者が作り上げていく会なので、今後どんなことをしていきたいかを話し合いました。すぐに打ち解け、笑い声の絶えない充実した時間となりました。

第 2 回の『認茶屋』が 2018 年 11 月 14 日（水）に開催されました。
前回“みんなで何かしたいね”という希望が多く、季節的に頃合いが良かったので、院内クリスマスツリー装飾大作戦が起案されました(病院長先生！ツリー購入ありがとうございました)。また、認知症認定看護師 山本潤さんの一言で、小児科病棟とのコラボレーションも決定しました。オーナメントやツリーのデザインを話し合い、大盛り上がりでした。

クリスマスツリーの飾り付けは 2018 年 12 月 5 日（水）に行われました。皆さん限られた時間の中で、綺麗なオーナメントを自作・持参してくださいました。小児科病棟の子どもたちも大勢参加し、皆で大きなツリーに飾り付けをしました。ツリーは 12 月 25 日（火）まで、病院 1 階ロビーを華やかに彩ってくれました。

自作したオーナメントを子どもたちに配り、
皆でひとつのツリーを完成させました。
最後は全員で集合写真を撮りました。

当日は、入院中の患者さんや看護実習生など、
飛び込みで参加の方もいらっしゃいました。
ありがとうございました。

第 3 回『認茶屋』が 2018 年 12 月 12 日（水）に開催されました。クリスマスツリー飾り付けの時の写真を皆で見て、「また何かやりたいね」という話で盛り上がりました。飾り付け当日に参加できなかった方は、この日に飾り付けを行いました。次回開催日が年明け＜1 月 9 日（水）予定＞ということもあり、書き初め大会が企画されました。

私たち医療者としては、
患者さん・ご家族の想いの実現化に向けて
お手伝いする立場で参加させていただいています。

以上

認茶屋スタッフ一同