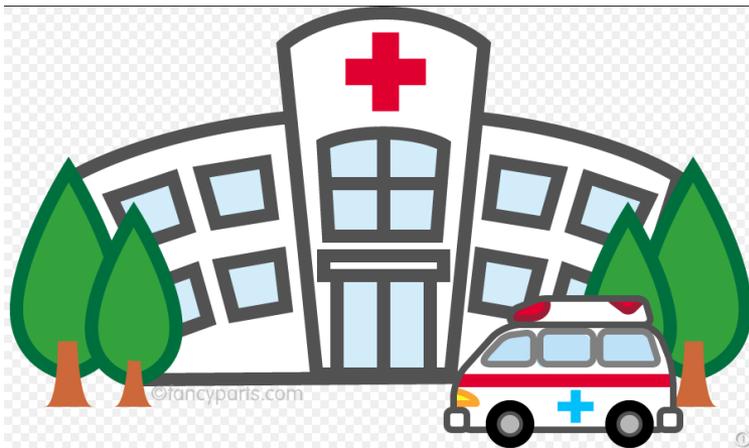


# 感染予防策



患者と自分を守るために……

# 感染対策クイズ①

52才女性

膠芽腫の化学療法のために昨日入院。

今朝から咳が出現している。

今まで耐性菌の検出歴はなし。

**<指示>この患者の血圧測定に行ってください。**

標準予防策     標準予防策＋接触感染予防策

マスク     ゴーグル     手袋     ガウン

## 感染対策クイズ②

60才男性

大腸癌術後7日目。創部から多量の滲出液がある。  
滲出液の培養ではMSSA(メチシリン感受性黄色ブドウ球菌)が検出されている。

**<指示>この患者のガーゼ交換に行ってください。**

標準予防策     標準予防策＋接触感染予防策

マスク     ゴーグル     手袋     ガウン

## 感染対策クイズ③

61才男性

不明熱で入院中。便培養でメタロβラクタマーゼ産生緑膿菌検出されている。

**<指示>この患者のおむつ交換に行ってください。**

標準予防策     標準予防策＋接触感染予防策

マスク     ゴーグル     手袋     ガウン

なにをつければいいの？

メタロβラクタマーゼ？

接触感染予防策？

標準予防策？

耐性菌？



# 本日のポイント

- ✓ 標準予防策はすべての患者に
- ✓ 感染経路別予防策は特定の患者に
- ✓ 何が何でも手指衛生

# 感染予防策の概念

接触  
予防策

飛沫  
予防策

空気  
予防策

+ 感染経路別予防策

**標準予防策**

**Standard Precautions**

(すべての患者に適応)

# 標準予防策

# 標準予防策とは

感染の有無に関わらず、全ての患者の

血液

汗を除くすべての体液・分泌物・排泄物

粘膜

損傷した皮膚

感染の可能性があると見て対応する

湿性生体物質

感染の有無に関わらず、全ての患者の

なぜこれが重要か？

- いつ、未知の病原体が蔓延するか誰も分からない
- 耐性菌を持っているかは、検査してから数日後に判明する

標準予防策によって、ベースの予防策を講じておく。  
それによりある程度の感染防止ができる。

# 標準予防策とはどんなことをするのか

- 手指衛生の励行（5つのタイミング）
- PPEの適切な選択・着用  
（ガウンやエプロンの着用，マスクの着用  
フェイスシールド・ゴーグルの着用）
- 咳エチケット
- ケアに用いられる器具の管理
- 環境整備（日常及び定期的な清掃）
- リネンや洗濯物の管理
- 皿、コップ、グラス、その他の食器の管理

# 手指衛生

- 手指衛生は、医療関連感染対策の基本
- 手指衛生は、「適切なタイミング」で、「適切に行う」ことが重要



# 手指衛生

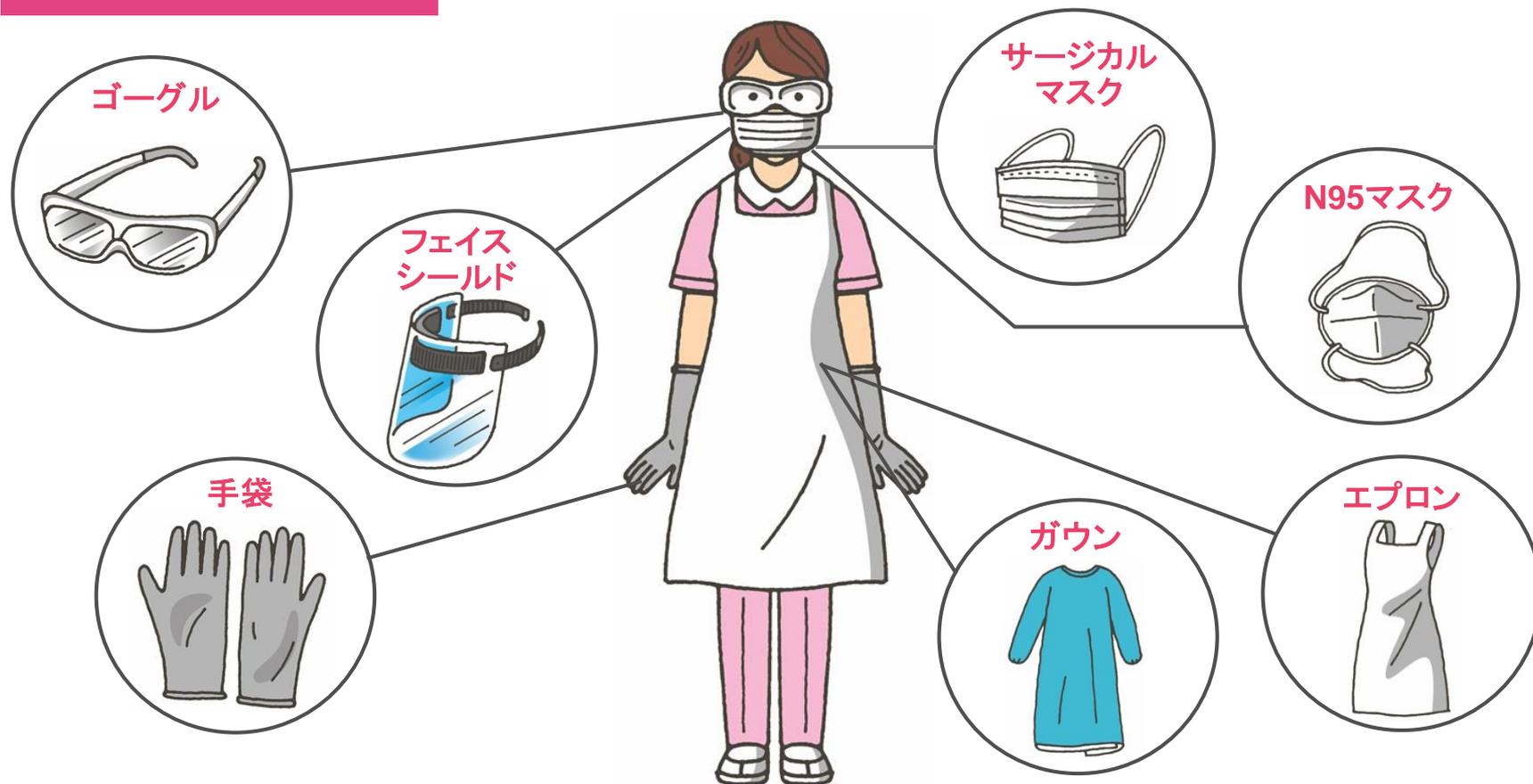
## 手指衛生が必要な5つのタイミング



# 個人防護具 (Personal Protective Equipment: PPE)

- 医療従事者を微生物や有害物質の曝露から守り、微生物や有害物質の拡散を防ぐ

## 個人防護具一覧



# PPEに関して、 具体的にはどうすればよい？

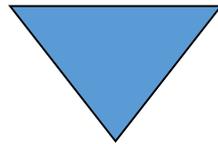
- 右の個人防護具PPEから選んで身に着ける。
- 暴露されると予測される身体の箇所を守るPPEを選ぶ。

手袋  
エプロン or ガウン  
マスク  
ゴーグル  
フェイスシールド



# 標準予防策は

感染の有無にかかわらず、すべての患者の体液を



感染の可能性があると見て対応する

大切なことは、  
「体液」に暴露される程度や範囲を  
そのシチュエーション毎に自分で考えること！

# 感染経路別予防策

# 感染予防策の概念



# どんな菌が対象？

伝染力が強い  
ので要注意



感染経路

代表的な病原体

空気感染

結核菌，麻疹ウイルス，水痘ウイルス

飛沫感染

インフルエンザウイルス，風疹ウイルス，  
ムンプスウイルス，百日咳菌，髄膜炎菌，肺炎マイコプラズマ など

院内感染で問題になる耐性菌のほとんどがこの感染経路

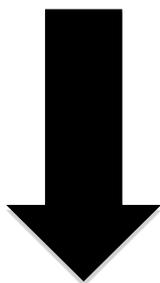


接触感染

黄色ブドウ球菌（MRSA）、緑膿菌（MDRP），  
腸球菌（VRE），ESBL産生菌，C.difficile（ク  
ロストリジウムデフィシル），メタロβラクタマーゼ産生菌，  
ノロウイルス，ロタウイルス，アデノウイルス

# 感染予防策の概念

耐性菌が**出ていない**人  
未検査の人



**標準予防策**

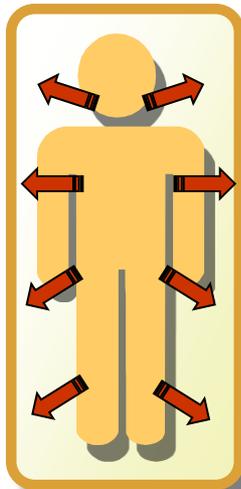
耐性菌が**出ている**人



**標準予防策**  
**+**  
**接触予防策**

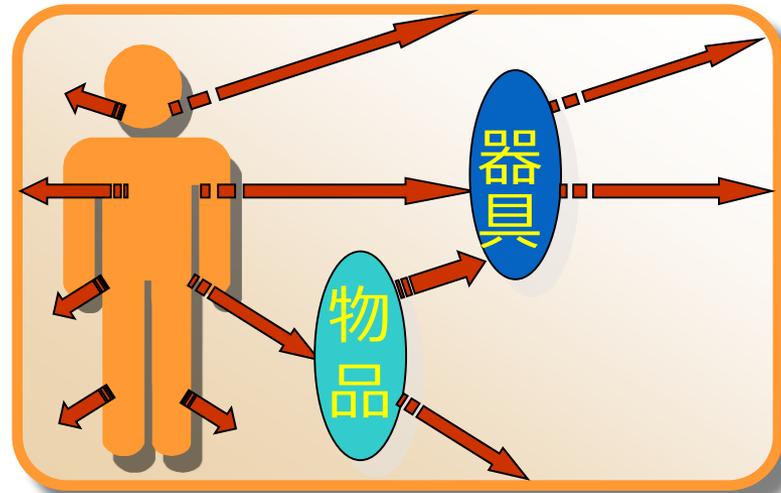
# 標準予防策と接触予防策との違い

## 標準予防策



患者とその周囲だけ

## 接触予防策



汚染の可能性のある範囲すべて

**感染予防策の対象となる範囲が違う！**

# 必要なPPEは？

目の前の患者の  
湿性生体物質が...

## 標準予防策

目に入るかも

ゴーグル

手に触れるかも

手袋

口に入るかも

マスク

体に触れるかも

ガウン、エプロン

## 接触予防策

部屋に入る前に必ず着ける

手袋 + ガウン

部屋を出る前に必ず捨てる

# PPEの着脱順序

ポイントは一番汚染される手袋を  
最後に着けて、最初に外す！



【着けるとき】

ガウン・エプロン



マスク



ゴーグル・  
フェイスシールド



手袋

【外すとき】

手袋



ガウン・エプロン



ゴーグル・  
フェイスシールド



マスク



# 接触予防策のポイント

- 院内で遭遇する耐性菌に必要な予防策は  
**ほとんどが接触予防策**

→ 院内感染の80%は、接触感染でうつる！

- 耐性菌が検出されている患者と、その患者の周囲の環境に接触しうる場合には、

→ **部屋に入る前にガウンと手袋**をつけておく！

- **標準予防策を行った上**で、

接触予防策を追加すること！

# 感染対策クイズ①

52才女性

膠芽腫の化学療法のために昨日入院。

今朝から咳が出現している。

今まで耐性菌の検出歴はなし。

**<指示>この患者の血圧測定に行ってください。**

標準予防策     標準予防策＋接触感染予防策

マスク     ゴーグル     手袋     ガウン

## 感染対策クイズ②

60才男性

大腸癌術後7日目。創部から多量の滲出液がある。  
滲出液の培養ではMSSA(メチシリン感受性黄色ブドウ球菌)が検出されている。

**<指示>この患者のガーゼ交換に行ってください。**

標準予防策     標準予防策＋接触感染予防策

マスク     ゴーグル     手袋     ガウン

## 感染対策クイズ③

61才男性

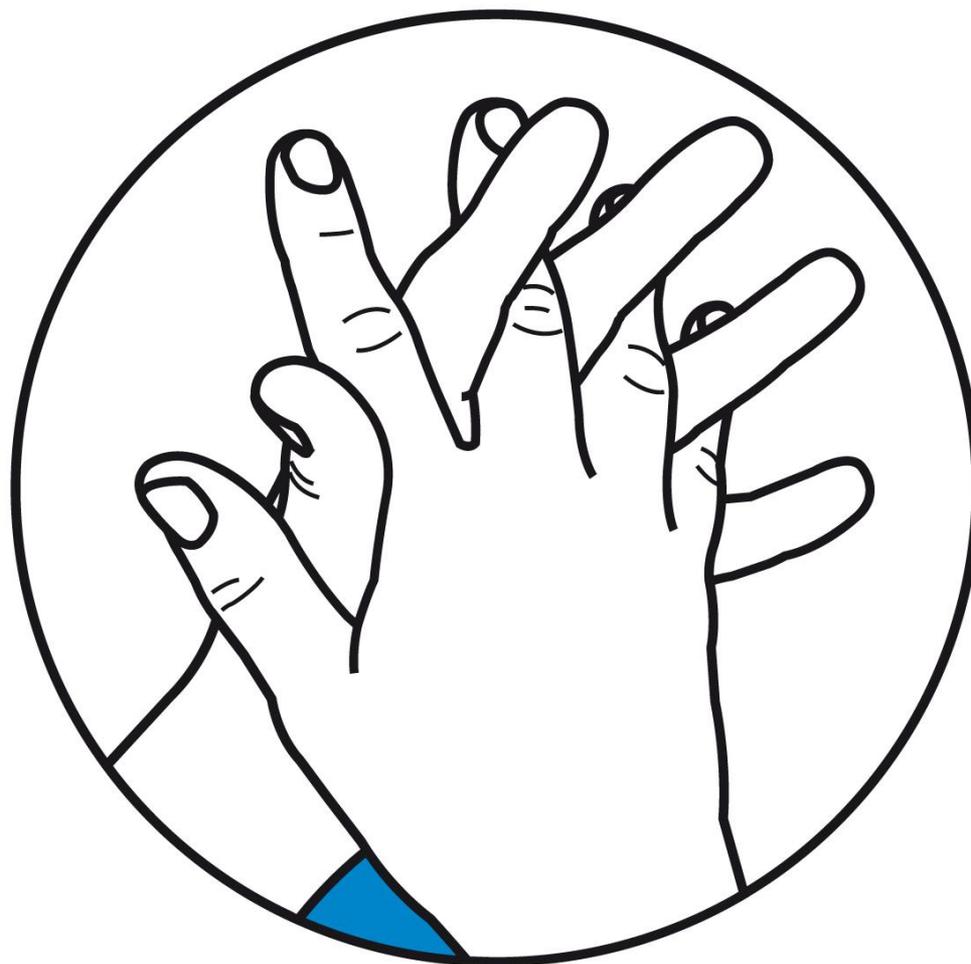
不明熱で入院中。便培養でメタロβラクタマーゼ産生緑膿菌検出されている。

**<指示>この患者のおむつ交換に行ってください。**

標準予防策    標準予防策＋接触感染予防策

マスク    ゴーグル    手袋    ガウン

あなたの手はきれいですか？



世界保健機関

患者安全

安全な医療のための世界的挑戦

命を守る  
きれいな手で！