



## 糖尿病の食事ってこんなに美味しいの?! ～最新コンロで時短メニュークッキング～



●開催日：2016年11月25日(金) 10:30～13:30

(開場・受付開始 10:15)

●場所：東京ガス新宿ショールーム 2階

エコ・クッキングスタジオ（新宿パークタワー）



\*最寄駅：

JR「新宿駅」南口徒歩12分

都営大江戸線「都庁前駅」A5出口 徒歩8分)

●内容：

☆調理実習

(東京医科大学病院栄養管理科考案レシピ)

☆レシピ・食事療法について(管理栄養士)

☆糖尿病について(医師)

☆東京ガス新宿ショールームの見学

<レシピ>

- ・もち麦ごはん
- ・豚もも肉のわかめ野菜巻
- ・大根とスプラウトのサラダ
- ・白野菜のマリネ
- ・ブロッコリーの豆腐クリームディップ



●対象：生活習慣病に興味のある方、糖尿病食の料理を実践したい方

定員：24名 (当院受診歴等は問いません)

●申込方法：裏面の参加申し込み書に参加者の氏名、年齢、住所、電話番号・FAX番号を書いて、FAXでお申込みください。

**※当院・薬剤部のおくすりをお渡しする窓口への提出も可能です。**

東京医科大学病院 薬剤部宛 FAX：03-3344-5730

●申込締切：平成28年11月14日(月) 必着

●選考：定員になり次第締め切りとさせていただきます。

参加決定の方へは郵送またはFAXにて随時ご連絡します。

●参加費：1,080円/名(材料費として) (※参加費は当日の受付時に徴収致します。)

●持ち物：エプロン、ハンドタオル、筆記用具

●主催：東京医科大学病院 糖尿病・代謝・内分泌内科  
糖尿病療養指導士(CDE)チーム

●共同主催：東京ガス株式会社

●お問い合わせ先：

東京医科大学病院 薬剤部 医薬情報室

TEL：03-3342-6111 (内線：3808) (担当：伊賀・坂倉)



火ぐまのバッチョ

あなたとずっと、今日よりもっと。

 TOKYO GAS

平成 28 年 月 日

東京医科大学病院 薬剤部 医薬情報室行き

(FAX 03-3344-5730)

※当院・薬剤部のおくすり窓口への提出も  
承ります。

申込み締め切り：平成 28 年 11 月 14 日（月）必着

東京医科大学病院・東京ガス株式会社共同企画【糖尿病料理教室】

糖尿病の食事ってこんなに美味しいの？！

～最新コンロで時短メニュークッキング～

■開催日時：平成 28 年 11 月 25 日（金）10：30～13：30

開場・受付開始 10：15

■会場：東京ガス新宿ショールーム 2 階 エコ・クッキングスタジオ  
（新宿パークタワー）

（最寄駅：JR「新宿駅」南口、都営大江戸線「都庁前駅」）

### 参加申込書

|                |                        |
|----------------|------------------------|
| 参加者氏名          | ふりがな.....<br><br>男 ・ 女 |
| ご年齢            | 歳                      |
| 食物アレルギーの有無     | 有（食品名： ） ・ 無           |
| ご住所            | 〒 —                    |
| ご連絡先<br>（電話番号） | 電話：<br>FAX：            |