

# 中野MAP

中野区のがんや療養に関する相談窓口はこちらです。

## 在宅療養相談窓口

訪問診療、在宅、在宅かかりつけ医・専門医の相談に応じる窓口  
 ・中野区地域包括ケア推進課  
 在宅療養推進係

## 摂食嚥下相談窓口

食べることに悩みや不安のある方を専門的に支援する施設  
 ・在宅療養(摂食・えん下機能)支援センター

## 地域包括支援センター

保健/医療/福祉の専門職がサービスを円滑に受けられるよう総合的な支援をする施設

## 保健所/すこやか福祉センター

保健師、看護師、栄養士等による地域住民に対する健康相談、保健指導などを行う施設  
 ・保健所  
 ・福祉センター

## 看護小規模多機能型居宅介護

通い・訪問看護、訪問介護、泊りの4つのサービスを備えた施設  
 ・miketa 中野弥生町

## 暮らしの保健室

誰でも予約なしに無料で、健康や介護や暮らしの中でのさまざまな困りごとの相談ができます。

### ★ 暮らしの保健室

住所：中野区本町2-5-6  
 TEL：03-6300-0107  
 開室日：日曜日(不定期)

### ★ 暮らしの保健室桃園

住所：中野区中央4-57-1  
 TEL：080-5035-1323(中山)  
 開室日：毎週火曜日 10:00~12:00  
 参加費：お菓子お茶代 300円

### ★ 暮らしの保健室ウィズサロン分室

住所：中野区野方5-3-1  
 TEL：03-3330-4387(野方区民活動センター)  
 開室日：毎月第一火曜日 14:00~

## 家族と共に看取りが可能に!

### 看護小規模多機能型居宅介護 miketa 中野弥生町

住所：中野区弥生町2-4-9  
 ツナシマ第三ビル3階  
 TEL：03-3373-0662

## 中野区医師会訪問看護ステーション

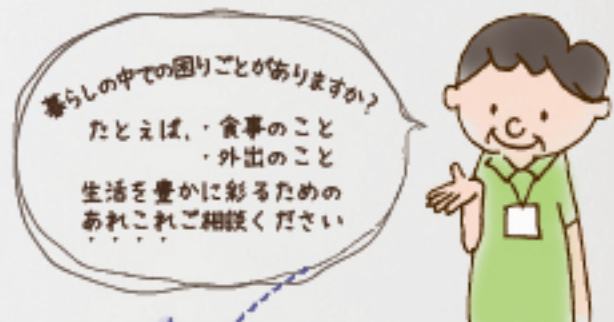
### 『まちなかの保健室』

住所：中野区中野2-27-17 医師会館  
 TEL：03-3384-1480  
 【ご利用時間】  
 予約制 毎週木曜日  
 13:00~16:00

## ホームホスピス「里の家」

「ホームホスピス」とは、民家をそのまま活用した居住環境で、高齢や病気のために自立した生活が難しくなった方が最期までヘルパーのサポートを受けながら暮らしていく「とも暮らし」の家です。

入居対象者：病気・障がい・年齢は問いません。  
 定員：5名すべて個室  
 (一部、2名でのご利用も可能)  
 住所：中野区松が丘2丁目  
 TEL：03-5942-7082



暮らしの中での困りごとがありますか?  
 たとえば、食事のこと  
 ・外出のこと  
 生活を豊かに彩るためのあれこれご相談ください

