


ごあいさつ




わたしの道しるべ part2 「家で暮らしたい～あなたの緩和ケア～」2024年版
をお届けします。

本冊子は、訪問診療や訪問看護、介護の準備を
具体的に進めていくための実践編となります。

緩和ケアとは、がんと診断されたときから行う身体的・精神的な苦痛を
和らげるためのケアです。治療と一緒にすすめられます。


今、あなたはどのような心配事や不安を抱えていますか？



がんという病気を告げられたときから、
その経過の中で様々な問題と向き合うことになります。
家族や仕事のこと、在宅での療養生活のことなど
相談したいことはたくさんあるものです。


でも、あなたは決して一人ではありません。地域にはあなたの療養を支える
サポーターとなる人々がいます。

家で暮らしたいという「あなたの選択」や日常の暮らしを大切にしたい気持ちに
寄り添う支援がそこにあります。





あなたらしい療養生活の過ごし方を見つけることができるように願って。

*前年に発行させていただいた、「わたしの道しるべ Part1 がんと共に生きる人々へ」
とともにご活用いただければ幸いです。



目次



ごあいさつ	01
目次	02
在宅療養Q&A	03
暮らしを支える人々	05
こんな暮らしがしたい！	06
暮らしの中の医療のカタチ 医師編	07
看護師編	09
訪問歯科医 / 薬剤師編	10
役立つサポート	11
介護保険申請から在宅療養が始まるまで	13
あなたの生活に合わせた在宅サービスを考えてみよう！	15
新宿区 MAP	17
杉並区 MAP	19
中野区 MAP	21
医療 / 福祉機関一覧	23
がん診療連携拠点病院 / 緩和医療を行う診療所 / 訪問看護ステーション / 地域包括支援センター など	
ほっとひと息	37