医療 / 福祉機関一覧

新宿区・杉並区・中野区の 医療 / 福祉機関をご紹介します。
まずは身近な相談窓口に相談しましょう。

相談窓口

- かかりつけ医
- 病院のがん相談センター
- 地域の相談窓口 ---- ・訪問看護ステーション ・地域包括支援センター など

自治体の
相談窓口です。

新宿区	杉並区	中野区
新宿区健康部健康政策課 在宅医療相談窓口 ☎ 03−5273−3839 受付時間 8：30〜17：00 （土・日・祝祭日を除く）	杉並区在宅医療・ 生活支援センター ☎ 03−3391−1380 受付時間 8：30〜17：00 （土・日・祝祭日を除く）	中野区地域包括ケア推進分野 在宅医療介護連携推進担当 ☎ 03−3389−1111（代） 受付時間 9：00〜17：00 （土・日・祝祭日を除く）

新宿区

2022 年 12 月現在

在宅支援診療所 ＝ 在　要相談 ＝ 相

地域がん診療連携拠点病院	慶應義塾大学病院		03-3353-1211
	新宿区信濃町 35	がん相談支援センター	03-5363-3285
	東京医科大学病院		03-3342-6111
	新宿区西新宿 6-7-1	がん相談支援センター	03-3342-6111
	国立国際医療研究センター病院		03-3202-7181
	新宿区戸山 1-21-1	がん相談支援センター	03-3202-7181
東京都がん診療連携拠点病院	JCHO 東京新宿メディカルセンター		03-3269-8111
	新宿区津久戸町 5-1	がん相談支援センター	03-3269-8137
がんセンター	東京女子医科大学病院		03-3353-8111
	新宿区河田町 8-1	がん相談支援センター	03-5269-7463
ホスピス / 緩和ケア病棟	JCHO 東京新宿メディカルセンター		03-3269-8111
	新宿区津久戸町 5-1	がん相談支援センター	03-3269-8137
がん療養相談窓口	暮らしの保健室		03-3205-3114
	新宿区戸山 2-33 戸山ハイツ 33 号棟 125		
在宅医療相談窓口	新宿区健康部健康政策課		03-5273-3839
	新宿区新宿 5-18-21 第 2 分庁舎分館		
摂食嚥下相談窓口	新宿区健康部健康政策課		03-5273-3839
	新宿区新宿 5-18-21 第 2 分庁舎分館		
緩和医療を行う診療所	在 あけぼの診療所		03-6457-7237
	新宿区片町 1-1 住友不動産市ヶ谷曙橋ビル 3 階		
	在 四谷クリニック		03-3226-9028
	新宿区四谷 1-2-30 第 2 四谷中村ビル 3 階		
緩和医療を行う診療所	在 藤村内科外科クリニック		03-3351-0575
	新宿区新宿 5-10-12 豊衆ビル 1 階		
	在 フジモト新宿クリニック 在宅医療部		03-5367-2027
	新宿区富久町 10-19 堀内ビル 2 階		
	在 伊藤医院		03-3341-6035
	新宿区富久町 28-5		
	在 神楽坂医院		03-3269-7267
	新宿区神楽坂 3-6-58		
	在 執行クリニック		03-3235-9939
	新宿区赤城下町 62 アネックス 62-1 階		
	在 牛込台さこむら内科		03-3269-1783
	新宿区中町 23		
	在 早稲田クリニック		03-3208-2007
	新宿区馬場下町 10		
	在 コンフォガーデンクリニック		03-3357-0086
	新宿区河田町 3-2		
	在 曙ホームクリニック		03-5357-7656
	新宿区河田町 3-8 THE DENS 曙橋 204		
	在 伊藤メディカルクリニック		03-3361-6318
	新宿区上落合 2-25-3 伊藤ビル 1 階		
	在 落合内科クリニック		03-5982-5221
	新宿区西落合 1-18-14 VIP 西落合 106		
	在 はまやホームケアクリニック		03-3950-0065
	新宿区西落合 2-16-4		
	在 そはら医院		03-3565-8008
	新宿区西落合 3-1-22		
	在 西戸山クリニック		03-5337-7501
	新宿区百人町 3-7-8 原ビル 2 階		
	在 百人町診療所		03-3371-1188
	新宿区百人町 3-14-7		
	在 西大久保クリニック		03-5273-6880
	新宿区大久保 2-3-5 藤和大久保コープ 101		
	在 おおくぼ戸山診療所		03-5272-2585
	新宿区大久保 2-8-2		
	在 新宿ヒロクリニック		03-5272-5600
	新宿区大久保 2-11-15 大林ビル 1 階		
	いしい内科・外科クリニック		03-5937-3361
	新宿区西新宿 7-1-10 守矢ビル 5 階		
	在 くれクリニック		03-6279-2893
	新宿区北新宿 2-21-1 新宿フロントタワー 3 階		
	在 桑原医院		03-3368-4745
	新宿区北新宿 3-12-26		

緩和医療を行う診療所	藤保クリニック	03-3364-0233
	新宿区北新宿 3-26-22	
	おかべふじこ内科 . 循環器クリニック	03-3269-1021
	新宿区市谷田町 1-19 ECS 第 19 ビル 3 階	
在宅療養支援病院	林外科病院	03-3357-3161
	新宿区大京町 27	
訪問看護ステーション	白十字訪問看護ステーション	03-3268-1815
	新宿区市谷砂土原町 2-7 ディアコート砂土原 204	
	神楽坂訪問看護ステーション	03-5225-4799
	新宿区市谷山伏町 2-2 神楽坂 NK ビル 1 階	
	早稲田訪問看護ステーション	03-5292-6870
	新宿区西早稲田 3-12-4 103	
	在宅看護研究センター付属訪問看護ステーション	03-5386-0662
	新宿区百人町 1-17-10 ST ビル 2 階	
	セコム新宿訪問看護ステーション	03-5368-6078
	新宿区左門町 14-17 TH 左門町ビル 201 号	
	聖母訪問看護ステーション	03-3951-3822
	新宿区中落合 2-5-1	
	目白訪問看護ステーション	03-5988-4577
	新宿区下落合 3-17-24	
	ナースステーション東京新宿事業所	03-5363-4001
	新宿区四谷 2-5 さくらマンション 1 階	
	リハビリ訪問看護ステーションハピネスケア	03-6273-8001
	新宿区高田馬場 1-24-27 ドゥマール市川 201 号室	
	訪問看護ステーション リカバリー	03-5990-5882
	新宿区西新宿 6-16-12 第一丸善ビル 6 階	
	訪問看護ステーション ホームケア新宿	03-5919-3108
	新宿区河田町 7-5 T- ビル 1 階	
	あわーず東京訪問看護リハビリステーション	03-6869-7677
	新宿区百人町 1-22-3 新宿ナショナルコート 303	
	オランジェ訪問看護ステーション	03-5937-3562
	新宿区高田馬場 4-27-15 エスカイア高田馬場 108	
	ＪＣＨＯ東京新宿メディカルセンター附属訪問看護ステーションなないろ	03-3269-8135
	新宿区下宮比町 2-12	
	Ｋ－ＷＯＲＫＥＲ訪問看護リハビリステーション	03-6205-5218
	新宿区西早稲田 1-14-14 ふじビル 2 階	
	さくら訪問看護リハビリステーション	03-6205-6451
	新宿区大久保 2-18-4-102	
	訪問看護ステーションやごころ	03-6908-7234
	新宿区上落合 2-11-16 ヴィヴァシェル 201	
	代々木訪問看護ステーション	03-5272-4118
	新宿区大久保 2-8-2 3 階	

訪問看護ステーション	ＬＥ在宅・施設訪問看護リハビリステーション 新宿ＥＡＳＴ支店	03-5361-7797
	新宿区四谷 4-13 四谷四丁目ビル 102	
	ガイア訪問看護ステーション新宿	03-5989-1168
	新宿区四谷 4-23-19 レジデンス光和 108 101 号	
	ミアヘルサ訪問看護ステーション練馬 新宿営業所	03-6380-1814
	新宿区河田町 7-5 T ビル 2 階	
	ｚｅｎ ｐｌａｃｅ訪問看護ステーション新宿	03-5937-4966
	新宿区北新宿 4-21-4 吉澤ビル 101	
	ゆみの訪問看護ステーション	03-5332-8805
	新宿区上落合 2-9-16 インテック落合 207	
	新宿ヒロクリニック訪問看護ステーション	03-6364-0930
	新宿区大久保 2-11-15 大林ビル 1 階	
	訪問看護ステーション デイジー	03-6273-0684
	新宿区四谷 4-12-4 KEELS C号室	
	訪問看護ステーションはな中野 新宿支店	03-6822-6563
	新宿区新宿 6-11-9 新宿第二松喜ビル 101	
	訪問看護ステーション みっれ	03-6868-5727
	新宿区西新宿 7-21-3 DUO 西新宿 906	
	きらら訪問看護ステーション サテライト西新宿	042-794-2255
	新宿区西新宿 6-16-12 コーポ寺前 703	
	ジール訪問看護リハビリステーション	03-5337-7446
	新宿区高田馬場 4-4-18 NT ビル 4 階	
	ＫＩＲＡＬＩＥ訪問看護ステーション	03-5361-7328
	新宿区新宿 1-23-5 サンサーラ御苑 503	
	七福訪問看護ステーション	03-6278-9529
	新宿区高田馬場 2-8-13 今井ビル 1 階	
	アルモナース訪問看護リハビリステーション	03-6381-6150
	新宿区西新宿 5-21-16	
	てとて訪問看護ステーション	03-5937-1981
	新宿区北新宿 1-30-24	
	ツクイ新宿訪問看護ステーション	03-5919-0061
	新宿区舟町 1-18 ロイクラトン四谷	
	すみれ訪問看護ステーション	03-5937-0261
	新宿区百人町 2-23-17 K-GRANDE203	
	Ｓｔａｒｓ訪問看護ステーション 西新宿	03-6453-2674
	新宿区西新宿 4-15-1 西新宿パークハイツ 405	
福祉事務所	新宿区福祉事務所（高齢者・障害者）	03-3209-1111
	新宿区歌舞伎町 1-4-1 新宿区役所本庁 2 階	
	新宿区福祉事務所（生活保護）	03-3209-1111
	新宿区新宿 5-18-21 新宿区役所第 2 分庁舎 1 階･2 階	
保健所／保健センター	新宿区保健所	03-3209-1111
	新宿区新宿 5-18-21	

保健所／保健センター	牛込保健センター 新宿区矢来町 6（旧市ヶ谷商業高校） 令和６年９月移転予定	03-3260-6231
	四谷保健センター 新宿区四谷三栄町 10-16	03-3351-5161
	東新宿保健センター 新宿区新宿 7-26-4	03-3200-1026
	落合保健センター 新宿区下落合 4-6-7	03-3952-7161
子ども家庭支援センター	子ども総合センター 新宿区新宿 7-3-29	03-3232-0675
年金相談	街角の年金相談センター 新宿 新宿区西新宿 1-7-1 松岡セントラルビル 8 階	03-3343-5171
ハローワーク	東京新卒応援ハローワーク 新宿区西新宿 2-7-1 小田急第一生命ビル 21 階	03-5339-8609
	東京外国人雇用サービスセンター 新宿区西新宿 2-7-1 小田急第一生命ビル 21 階	03-5339-8625
	歌舞伎町庁舎 新宿区歌舞伎町 2-42-10	03-3200-8609
	西新宿庁舎 新宿区西新宿 1-6-1 新宿エルタワービル 23 階	03-5325-9593
地域包括支援センター	新宿区役所高齢者総合相談センター 新宿区歌舞伎町 1-4-1 新宿区役所本庁舎 2 階	03-5273-4593
	四谷高齢者総合相談センター 新宿区四谷三栄町 10-16 四谷保健センター等複合施設 4 階	03-5367-6770
	箪笥町高齢者総合相談センター 新宿区北山伏町 2-12 あかね苑新館内	03-3266-0753
	榎町高齢者総合相談センター 新宿区市谷仲之町 2-42 防災センター 1 階 令和６年９月移転予定	03-5312-8442
	若松町高齢者総合相談センター 新宿区戸山 2-27-2 戸山シニア活動館 1 階	03-5292-0710
	大久保高齢者総合相談センター 新宿区百人町 2-8-13 Fiss1 階	03-5332-5585
	戸塚高齢者総合相談センター 新宿区高田馬場 1-17-20 新宿区社会福祉協議会 1 階	03-3203-3143
	落合第一高齢者総合相談センター 新宿区中落合 2-5-21 聖母ホーム内	03-3953-4080
	落合第二高齢者総合相談センター 新宿区上落合 2-22-19 キャンパスエール上落合 2 階	03-5348-8871
	柏木高齢者総合相談センター 新宿区北新宿 3-27-6 北新宿特別養護老人ホーム（かしわ苑）内	03-5348-9555
	角筈高齢者総合相談センター 新宿区西新宿 4-8-35 西新宿シニア活動館 3 階	03-5309-2136

ケアマネジャー協議会	ケアマネジャーネットワーク新宿 新宿区高田馬場 4-26-15 サルイアパートメント 101	03-5338-4655
社会福祉協議会	新宿区社会福祉協議会 新宿区高田馬場 1-17-20	03-5273-2941
	新宿区社会福祉協議会 東分室 新宿区四谷三栄町 10-16 四谷保健センター等複合施設 4 階	03-3359-0051

MEMO：

杉並区

東京都がん診療連携協力病院	河北総合病院 杉並区阿佐谷北 1-7-3	03-3339-2121
ホスピス／緩和ケア病棟	救世軍ブース記念病院 杉並区和田 1-40-5	03-3381-7236
	東京衛生アドベンチスト病院 杉並区天沼 3-17-3	03-3392-6151
	立正佼成会附属佼成病院 杉並区和田 2-25-1	03-3383-1281
	越川病院 杉並区上井草 4-4-5	03-3394-1010
在宅医療相談調整窓口	杉並区在宅医療・生活支援センター 杉並区天沼 3-19-16 ウェルファーム杉並複合施設棟 3 階	03-5335-7317
摂食嚥下相談窓口	杉並区歯科保健医療センター（ハーモニーすぎなみ） 杉並区荻窪 5-20-1 杉並区立保健医療センター 5 階	03-3391-1385
緩和医療を行う診療所	いりたに内科クリニック 杉並区和泉 4-51-6 フォンテーヌ杉並 1 階	03-5305-5788
	西荻窪診療所 杉並区西荻南 4-2-7	03-3333-5434
	おぎくぼ正クリニック 杉並区上荻 3-29-11 プラスム荻窪 501(旧旭ビル)	03-5303-1560
	康明会 荻窪クリニック 杉並区荻窪 5-15-17 グランデアコール 101	03-5347-0188
	せいきょう診療所 杉並区松/木 3-23-8	03-3313-7365
	河北ファミリークリニック南阿佐谷 杉並区阿佐谷南 1-16-8 ISM ASAGAYA ビル 3･4･5 階	03-5356-7160
	窪田クリニック 杉並区高円寺北 3-25-20 S･K ビル 1 階	03-6265-5791
	新高円寺クリニック 杉並区梅里 1-7-17 K&II ビル 3 階	03-5377-5388
	たけうち内科 杉並区成田東 3-12-13	03-3313-8428
	矢部医院 杉並区阿佐谷北 6-31-6	03-3338-6449
	上井草診療所 杉並区今川 3-30-10	03-3395-2400
	天沼診療所 杉並区天沼 3-27-7	03-3393-1866

緩和医療を行う診療所	杉並堀ノ内クリニック 杉並区堀/内 2-29-14 ライオンズマンション新高円寺 1 階	03-5929-1611
	服部医院 杉並区西荻北 2-37-10	03-3390-0770
	人見クリニック 杉並区高井戸東 3-16-25	03-5370-2166
	まごころクリニック 杉並区上荻 2-37-19 アークコーポ杉並 1 階	03-5303-9371
	杉並ＰＡＲＫ在宅クリニック 杉並区西荻北 4-10-6 トーアン・ツイン 1 階	03-5303-9636
訪問看護ステーション	河北訪問看護・リハビリステーション阿佐谷 杉並区阿佐谷南 1-16-8 ISM ASAGHAYA6 階	03-5913-7977
	野崎クリニック訪問看護ステーション 杉並区阿佐谷南 3-37-13 大同ビル 2 階	03-3398-3330
	すぎなみ中央訪問看護ステーション 杉並区梅里 2-21-1 日新ビル 1 階	03-5305-4841
	東京衛生病院訪問看護ステーション 杉並区天沼 3-17-15 バンビハウス 3 階	03-3220-0550
	荻窪病院訪問看護ステーション 杉並区今川 2-5-7 サニーヒルズ荻窪 301	03-5310-3162
	杉並区医師会訪問看護ステーション 杉並区天沼 3-19-14 フェニックス杉並 1 階	03-3391-0009
	西荻南訪問看護ステーション 杉並区西荻南 4-2-7 西荻窪診療所 2 階	03-3333-6584
	上高井戸訪問看護ステーション 杉並区上高井戸 1-4-19-1 階	03-3306-4215
	越川病院訪問看護ステーション 杉並区上井草 4-5-27-2 階	03-3301-7700
	訪問看護ステーションほたるすぎなみ 杉並区上井草 1-22-17 浅賀マンション 107	03-5311-6577
	千寿すぎなみ訪問看護ステーション 杉並区方南 2-30-15	03-5913-9130
	グリーンメディ訪問看護ステーション明大前 杉並区和泉 2-5-60 和泉 II	03-5355-5338
	東電さわやかケア荻窪 杉並区荻窪 5-23-3 富士興産ビル 210	03-5347-0615
	シーエルポート杉並 杉並区宮前 4-1-23 102	03-3331-5713
	笑生訪問看護ステーション 杉並区西荻南 3-7-2	03-5344-9838
	ローズ訪問看護ステーション 杉並区高円寺南 4-29-2 高円寺メディカルプラザ 1 階	03-3313-2014

訪問看護ステーション	セコム訪問看護ステーションくがやま	03-5336-7722
	杉並区久我山 3-1-30	
	りんご訪問看護ステーション	03-6454-7990
	杉並区今川 2-24-1 カリフール今川 1-104	
	ケイズリハビリ訪問看護ステーション	03-5335-9702
	杉並区上荻 1-18-16-501	
	スギコー訪問看護ステーション	03-3247-7500
	杉並区高井戸東 3-18-7 杉交第 2 ビル	
	ガイア訪問看護ステーション荻窪	03-6276-9171
	杉並区荻窪 4-31-11 中田ビル 201	
	野崎クリニックリリーフ訪問看護ステーション	03-5335-7676
	杉並区阿佐谷南 3-37-13 大同ビル 3 階	
	メディケアーズ訪問看護リハビリステーション高井戸	03-5344-9700
	杉並区高井戸西 2-10-7 新川ビル 2 階 -2	
	エフリオ訪問看護ステーション	03-5356-1267
	杉並区阿佐谷北 2-14-5 大坂やビル 3 階	
	日介センター永福訪問看護ステーション	03-6379-1919
	杉並区永福 4-2-10 CASA FIORITA101	
	ふじ訪問看護ステーション	03-5327-8191
	杉並区阿佐谷北 4-9-1 山本ビル 1 階	
	リハラボ訪問看護リハビリステーション	03-5913-7286
	杉並区和田 3-31-15 パイロットハウス 101	
	あおい訪問看護ステーション	03-6795-8144
	杉並区上高井戸東 3-17-18	
	オラロア訪問看護リハビリステーション新高円寺	03-5913-9554
	杉並区梅里 1-7-17 K&II ビル 401	
	ナーシングケア いおり	03-6383-2901
	杉並区堀/内 2-39-18	
	ソフィアメディ訪問看護ステーション阿佐ヶ谷	03-6276-9324
	杉並区成田東 5-40-10 ソレイユビル 3 階	
	セントケア訪問看護ステーション西荻	03-5311-1900
	杉並区西荻北 2-3-9 コメットビル 3 階	
	トータルライフケア新中野訪問看護ステーション	03-6382-4951
	杉並区和田 1-29-11	
	星医療酸器訪問看護・リハビリステーション阿佐ヶ谷	03-5327-8553
	杉並区阿佐谷北 1-9-8	
	訪問看護ステーションデライト杉並	03-6454-7528
	杉並区西荻北 2-3-9 Ken's 西荻北ビル 2 階	
	訪問看護リハビリステーションホウカンＴＯＫＹＯ本部	03-5913-7299
	杉並区和田 3-32-9	
	訪問看護ステーションリカバリー荻窪事務所	03-6279-9119
	杉並区上荻 1-13-10 共栄ビル 402	

訪問看護ステーション	ファミリア訪問看護リハビリステーション	03-6383-2905
	杉並区高円寺南 4-29-13 大雅堂マンション 6C	
	ＣＢ訪問看護リハビリステーション井荻	03-6822-7257
	杉並区井草 4-8-14	
	ＳＯＭＰＯケア在宅老人ホーム杉並訪問看護	03-5929-8643
	杉並区阿佐谷南 1-17-18 阿佐谷下田ビル 2 階	
	セントケアＤＸ訪問看護ステーション高円寺	03-4431-3214
	杉並区高円寺北 4-32-4 カーサベルテ 301 号室	
福祉事務所	荻窪事務所	03-3398-9104
	杉並区天沼 3-19-16 ウェルファーム杉並複合施設棟 2 階･4 階	
	高円寺事務所	03-5306-2611
	杉並区高円寺南 2-24-18	
	高井戸事務所	03-3332-7221
	杉並区高井戸東 3-26-10	
保健所／保健センター	杉並区杉並保健所	03-3391-1355
	杉並区荻窪 5-20-1	
	荻窪保健センター	03-3391-0015
	杉並区荻窪 5-20-1	
	高井戸保健センター	03-3334-4304
	杉並区高井戸東 3-20-3	
	高円寺保健センター	03-3311-0116
	杉並区高円寺南 3-24-15	
	上井草保健センター	03-3394-1212
	杉並区井草 3-8-19	
	和泉保健センター	03-3313-9331
	杉並区和泉 4-50-6	
子ども家庭支援センター	杉並子ども家庭支援センター	03-5929-1901
	杉並区阿佐谷南 1-14-8	
	高円寺こども家庭支援センター	03-3315-2800
	杉並区高円寺南 3-31-3	
地域包括支援センター	ケア２４上井草	03-3396-0024
	杉並区上井草 3-33-10 特別養護老人ホーム上井草園内	
	ケア２４下井草	03-5303-5341
	杉並区下井草 2-44-4-3 階	
	ケア２４善福治	03-5311-1024
	杉並区西荻北 4-31-11 西荻ミキサンハイツ 1 階	
	ケア２４上荻	03-5303-6851
	杉並区上荻 3-29-5 杉並会館等複合施設内	
	ケア２４西荻	03-3333-4668
	杉並区西荻南 4-2-7 西荻診療所 2 階	
	ケア２４清水	03-5303-5823
	杉並区清水 2-15-24 特別養護老人ホームすぎなみ正吉苑内	

地域包括支援センター	ケア２４荻窪 杉並区荻窪 5-20-1 杉並保健所 5 階	03-3391-0888
	ケア２４南荻窪 杉並区南荻窪 2-28-13 荻窪会議室 1 階	03-5336-3724
	ケア２４阿佐谷 杉並区阿佐谷北 1-3-12 欅ビルディング B 館 1 階	03-3339-1588
	ケア２４成田 杉並区成田西 3-7-4 成田会議室 2 階	03-5307-3822
	ケア２４松ノ木 杉並区松/木 3-3-4	03-3318-8530
	ケア２４高円寺 杉並区高円寺南 4-26-16 ビクトリアプラザ高円寺 4 階	03-5305-6151
	ケア２４梅里 杉並区梅里 1-7-17 K&II ビル 5 階	03-5929-1924
	ケア２４和田 杉並区和田 3-52-4 和田ふれあいの家 2 階	03-5305-6024
	ケア２４久我山 杉並区久我山 3-47-16 特別養護老人ﾎｰﾑさんじゅ久我山内	03-5346-3348
	ケア２４高井戸 杉並区高井戸西 1-12-1 認知症介護研究･研修東京センター内	03-3334-2495
	ケア２４浜田山 杉並区浜田山 1-36-3 浜田山会館内	03-5357-4944
	ケア２４堀ノ内 杉並区堀/内 1-6-6 老人保健施設ウェルファー内	03-5305-7328
	ケア２４永福 杉並区永福 3-35-11	03-5355-5124
	ケア２４方南 杉並区方南 2-6-28 方南二丁目福祉施設内	03-5929-2751
社会福祉協議会	杉並区社会福祉協議会 杉並区天沼 3-19-16 ウェルファーム杉並 2 階･4 階	03-5347-1010

MEMO：

中野区

こちらにご相談ください

在宅医療相談窓口	中野区地域包括ケア推進課 在宅医療係 中野区中野 4-8-1 中野区役所 6 階	03-3228-5785
摂食嚥下相談窓口	在宅療養（摂食・えん下機能）支援センター 中野区中野 5-68-7 スマイルなかの 7 階	03-3228-0051
緩和医療を行う診療所	在 相 いしい内科クリニック 中野区沼袋 4-31-11 メイゾン丸山 1 階	03-5345-7667
	在 相 江古田沼袋診療所 中野区沼袋 4-27-15 フォーシーズンビル 1 階	03-3387-3424
	在 相 川島診療所 中野区弥生町 3-27-11	03-3372-4438
	在 相 クリニカル南台 中野区南台 2-45-10	03-3381-8681
	在 相 三五医院 中野区南台 2-6-8	03-3381-0313
	在 セイメイ内科 中野区中央 1-25-5-106	03-5389-2972
	在 たかねファミリークリニック 中野区丸山 2-17-13	03-5356-8120
	在 相 右近クリニック 中野区南台 3-33-5	03-3381-3191
	在 相 とりつかせいクリニック 中野区若宮 3-36-12	03-3310-3880
	在 相 中野なおクリニック 中野区弥生町 2-4-9 ツナシマ第 3 ビル 2 階	03-6379-6021
	在 相 中野ファミリークリニック 中野区上高田 1-37-11	03-3361-1381
	在 中村診療所 中野区本町 5-39-2	03-3381-3797
	在 のぐち内科クリニック 中野区上鷺宮 4-17-14	03-3926-0007
	在 相 能戸クリニック 中野区大和町 1-45-12	03-3337-6700
	在 ホームクリニックなかの 中野区鷺宮 3-3-6 シュプール 1 階 1A	03-6383-0512
	在 相 みやびハート＆ケアクリニック 中野区中央 3-35-4 ナビウス新中野 1 階 EAST	03-5385-3880
	在 相 やまぐち内科ハートクリニック 中野区上鷺宮 2-4-1	03-3970-0770

緩和医療を行う診療所	在 相 さくらクリニック 中野区本町 2-2-2 YS ビル地下 1 階	03-5358-8321
	在 中野ひだまりクリニック 中野区東中野 3-6-12	03-3368-0888
	在 相 やまと診療所 中野区大和町 3-3-12	03-3339-5640
	在 相 たかのクリニック 中野区上鷺宮 4-6-38	03-3990-2222
訪問看護ステーション	中野区医師会訪問看護ステーション 中野区中野 2-27-17 中野区医師会会館 2 階	03-3384-1480
	上高田訪問看護ステーション 中野区上高田 1-50-7 大川ビル 1 階	03-5380-4165
	中野北ベタニア訪問看護ステーション 中野区江古田 3-15-2	03-3387-0221
	ひよこ訪問看護ステーション 中野区野方 2-60-8 コーポ K101	03-5913-3890
	つくし訪問看護ステーション 中野区白鷺 2-1-23 ZOU マンション 202	03-3330-0425
	東電さわやかケア中野・訪問看護 中野区中央 1-1-3 新都心中央ビル 1 階	03-5348-6216
	あすなろ訪問看護ステーション鷺宮 中野区鷺宮 3-18-5 IN ビル 2 階	03-3223-1900
	なごみ訪問看護ステーション 中野区野方 1-29-4 竹内ビル 1 階	03-6383-3189
	ケアプロ訪問看護ステーション東京 中野区中央 4-25-14 中央ハウス A2	03-6696-9789
	訪問看護ステーション江古田の森 中野区江古田 3-14-19	03-5318-3701
	あけぼの訪問看護ステーション 中野区新井 2-6-5 DSK 情報センタービル 1 階	03-5942-8990
	土屋訪問看護ステーション 中野区東中野 3-14-1 グリーンビル糖信 8 階	03-4500-2989
	訪問看護リハビリステーションマザース成城中野支部 中野区東中野 2-28-14 メディカルコート II 2 階 2D	03-5989-1567
	訪問看護ステーション ホームケア都立家政 中野区若宮 3-40-14	03-5356-6755
	あかね訪問看護ステーション 中野区野方 3-25-8 ヤマシロビル 2 階	03-5356-8813
	訪問看護・リハビリステーション だるま 中野区鷺宮 3-3-6 シュプール 1 階 1A	03-5942-5615
	ソフィアメディ訪問看護ステーション中野新橋 中野区本町 4-8-1	03-6382-4300

訪問看護ステーション	ケアサポート MANA 中野区本町 6-35-15-101	03-6382-8142
	まるこ訪問看護ステーション 中野区若宮 2-34-19-B	03-6383-0823
	東京リハビリ訪問看護ステーション中野 中野区東中野 3-16-14 小谷ビル 301	03-6908-9567
	訪問看護ステーションホームケア中野 中野区東中野 1-59-6 信菱ビル 5 階	03-5337-7012
	ベストリハ訪問看護ステーション中野 中野区本町 6-31-2-102	03-6454-1484
	ソフィアメディ訪問看護ステーション野方 中野区野方 5-30-20 三宅ビル 2 階	03-6383-0215
	ひなた訪問看護ステーション中野 中野区南台 5-23-13 アイル方南町 502	03-6382-6979
	アロハナースステーション 中野区上高田 2-45-10 202	03-4400-8988
	さくら訪問看護ステーション 中野区沼袋 2-20-12-202	03-5942-8981
福祉事務所	中野区福祉事務所 中野区中野 4-8-1	03-3389-1111
保健所／福祉センター	中野区保健所 中野区中野 2-17-4	03-3382-6661
	中部すこやか福祉センター 中野区中央 3-19-1	03-3367-7788
	北部すこやか福祉センター 中野区江古田 4-31-10	03-3389-4321
	南部すこやか福祉センター 中野区弥生町 5-11-26	03-3382-1750
	鷺宮すこやか福祉センター 中野区若宮 3-58-10	03-3336-7111
子ども家庭支援センター	子ども・若者支援センター 中野区中央 1-41-2 みらいステップなかの	03-5937-3257
地域包括支援センター	南中野地域包括支援センター 中野区弥生町 5-11-26 南部すこやか福祉センター内	03-5340-7885
	本町地域包括支援センター 中野区本町 5-10-4 倶楽部千代田會舘内	03-5385-3733
	東中野地域包括支援センター 中野区東中野 1-5-1	03-3366-3318
	中野地域包括支援センター 中野区中央 3-19-1 中部すこやか福祉センター内	03-3367-7802
	中野北地域包括支援センター 中野区松が丘 1-32-10 松ヶ丘シニアプラザ内	03-5380-6005

地域包括支援センター	江古田地域包括支援センター 中野区江古田 4-31-10 北部すこやか福祉センター内	☎ 03-3387-5550
	鷺宮地域包括支援センター 中野区若宮 3-58-10 鷺宮すこやか福祉センター内	☎ 03-3310-2553
	上鷺宮地域包括支援センター 中野区上鷺宮 3-17-4 かみさぎホーム内	☎ 03-3577-8123
ケアマネジャー部会	中野区ケアマネジャー部会 中野区上高田 2-45-10	☎ 03-3388-9797
社会福祉協議会	中野区社会福祉協議会 中野区中野 5-68-7 スマイルなかの 4 階	☎ 03-5380-0751

MEMO：

療養MAP
わたしのサポーター

治療や生活における心強いサポーターを記入して、
『**療養お助けマップ**』を作ってみましょう！

わたしの治療のサポーター

病　院	主治医	看護師	薬剤師

相談に乗ってくれる人はだれですか？

医療費や年金制等の生活面について	かかりつけ医 訪問診療医 / 訪問歯科医	訪問看護	リハビリ専門職

かかりつけ薬局	地域の保健センターや地域包括支援センター	仕事について	こころについて

こころ豊かな生活を送るためのサポート