想　い

あなたの周りにいる人との意見交換

病気になると、“あなたの病気と治療” に関するお話が多くなります。治療によっては、あなたの暮らしに支障を及ぼし、ふと「このままでいいのだろうか」という想いを感じることもあるかもしれません。あなた自身の気持ちを整理してみましょう!!

あなたが大切にしていることを伝えてください

**あなたの周りにいる人に
あなたの想いを伝えると…**

あなたにとっての選択肢が拡がります！

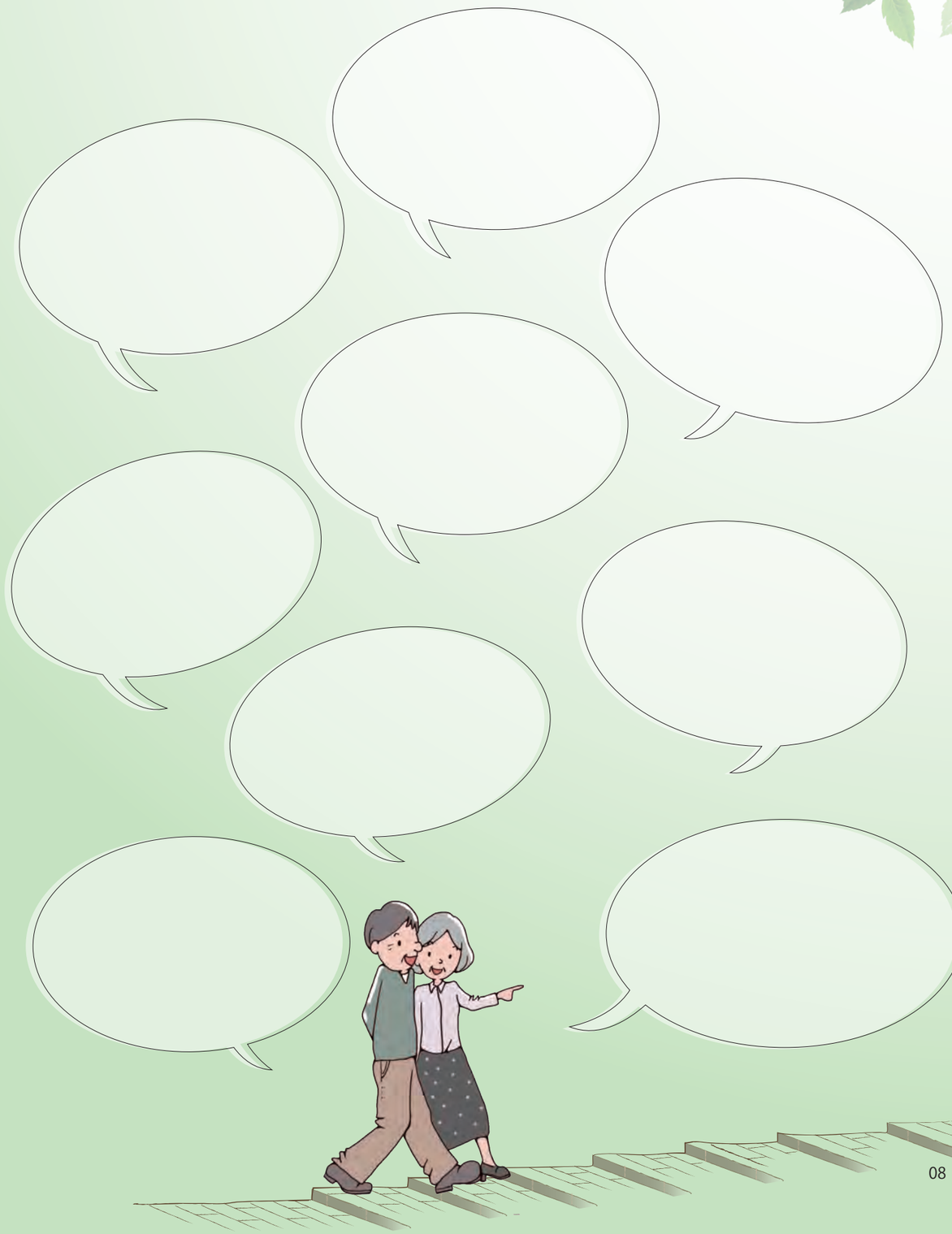
イイコトその1
あなたの不安や
つらさ、とまどいへの
理解につながります
→P4～6

イイコトその2
あなたの希望は
今後のケアに
配慮すべき事柄として
意識されます

イイコトその3
あなたらしさ
（生き方）を
一緒に共有できます

イイコトその4
「こんなはずじゃなかった」
が少なくなります

イイコトその5
これからのことが
決めやすくなります

私にとって心配なこと／大事なことを書き出してみましょう！

治療・お金・仕事・暮らし方・取り組んでいること…など