豊かなる木
私たちの想いと目次

ごあいさつ

わたしの道しるべ「がんと共に生きる人々へ」Part1 をお届けします。

今、あなたはどのような心配事や不安を抱いていますか？

病気を告げられたときから
その経過の中で気がかりなことと向き合うこととなります。
でも、あなたは決してひとりではありません。

家族・友人をはじめ
あなたの治療やケアに関わるスタッフだけでなく、
さまざまなサポーターがいます。

この冊子を通して
あなた自身の気持ちや症状を整理し
どんな手助けを求めているのか
そしてそれはどこで受けられるのか
どこに相談すればいいのか
どこにいても見つけることのできる
大きな木のような「道しるべ」を示すこと、それがわたしたちの役割です。

あなたのこころが落ち着くような、そんなきっかけになることを願って･･･。

＊「家で暮らしたい ～あなたの緩和ケア～」（わたしの道しるべ Part2）と
ともにご活用いただければ幸いです。

みなさんの「どうしよう」に応えます。

豊かなる木（目次） 1
いま想うこと 感じていることは 3
からだ “この先、いったいどうなるの？” 4
こころ “ひとりで悩んでいませんか？” 5
くらし “この先の生活をかんがえてみよう” 6
想い “あなたの周りにいる人との意見交換” 7
暮らしの中の医療のカタチ “支える人々” 9
暮らしの中の医療のカタチ “医師編” 10
暮らしの中の医療のカタチ “看護師編” 11
暮らしの中の医療のカタチ “在宅医療のはじめ方” 12
暮らしの中の医療のカタチ “役立つサポート” 13
新宿ＭＡＰ 15
杉並ＭＡＰ 17
中野ＭＡＰ 19
医療機関 / 福祉機関一覧 21
療養 MAP “わたしのサポーター” 36
ほっと一息 37