

腹式帝王切開術を受けられる

様へ

主治医： _____

受助産師： _____

	手術当日			1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	
	手術前日=入院日	術前	手術室								術後
目標	・手術・入院についての説明内容が理解できる	・オリエンテーション内容が理解できる	・全身状態が正常である ・痛み止めの使用で痛みを軽減できる ・異常症状があるとき報告できる	・全身状態が正常である ・痛み止めの使用で痛みを軽減できる ・早期離床ができる	・全身状態が正常である ・痛み止めの使用で痛みを軽減できる	・指導の内容が理解できる ・疑問点を質問できる	・積極的に育児を行うことができる	・積極的に育児を行うことができる	・積極的に育児を行うことができる ・育児・乳房ケアが理解できる	・退院後の生活についてイメージできる ・育児・乳房ケアが理解できる ・疑問点を質問できる	
診察	手術室にて内診・胎児心拍確認等必要な診察をします			回診					退院診察 <small>前後することがあります</small>	退院	
検査	採血をします。 分娩監視装置をつけます	麻酔導入後に心音を聴取します						血液検査 尿検査	経膈超音波検査 内診		
点滴		点滴の針を入れます 手術前に500ml×2本投与	術前から1日目の点滴終了まで続けて実施します 当日:2000ml 1日目:1500ml								
投薬		手術中とお部屋に戻って4時間後に抗生剤を投与します(点滴)	リスクに応じて血栓予防治療を行う事があります(医師の指示による)								
血圧/検温	入院時	手術室入室直前	1時間毎4回 その後状況に応じて	1日3回	毎日午後1時ごろ、検温にうかがいます(昼食後に体温測定をお願いします) 5日目のみ血圧も測ります(必要があれば、5日目以外も適宜測ります)						
排便/排尿		手術室入室後に、お小水の管を入れます	1日目に歩行が可能となった際に抜きます	毎朝、前日6時から当日6時までの排便・排尿の回数をうかがいます							
健診	入院時							産褥健診			
食事	夕食後より食事・間食は禁止 22時まで少量のお水のみ飲めます 術後6時間での状態が問題なければ、お水を飲めます			禁 飲 食		昼：流動食 夜：流動食	朝：全分粥 昼～：通常食	通常食を召し上がってお腹の調子が問題ないことを確認するまでは、お出ししたお食事のみを召し上げて下さい。夕食時に一度「お祝い膳」をお出しします(治療食の方は医師の指示にてお出しできない事もあります)			
創部処置	お腹の毛を除毛(恥骨上まで)	お腹に手術部位を示す“印”をつけます	手術室より保護テープをつけてきます	回診時、創部を確認いたします テープが剥がれてきたなど気になることがあれば看護師にご相談ください					退院診察にて保護テープを剥がします		
子宮・悪露 創部チェック			1時間毎4回 その後状況に応じて	1日1回、創部の状態と子宮の戻り具合及び悪露の量を確認します							
清潔	シャワー	シャワー(6:00ごろ)		体調がよければ手術の翌日からシャワーにお入りいただけます(ご希望によりお身体を拭くタオルをお渡しします) お手洗いにいくたびにお産セットの清浄綿を使用して外陰部の消毒を行ってください							
安静度	病院内自由です 病院の建物外には出ないでください	病室に戻ったら、血栓予防のため足に空気圧をかけてマッサージ機を装着します。翌日に歩き始めるまで装着します		初回歩行：看護師と一緒に歩きます	病棟内を自由に歩いて構いません	病院内を自由に移動して構いませんが、 病院の建物外には出ないでください					
乳房観察				お部屋にて乳房の張りや母乳の分泌状態などを観察いたします							
授乳				2日目：初回授乳	お部屋で授乳 ご希望があれば、1日目の夜から授乳することができます						
母子同室				2日目：母子同室の説明をお部屋で行います							
保健指導	手術についての説明をします	<術前より下肢静脈血栓予防のための弾性ストッキングを履きます> 麻酔が切れて脚を動かせるようになったら、足首をグルグルまわしたり、膝の曲げ伸ばしをするなど、静脈血栓予防のため可能な範囲で脚を動かしてください			乳頭・乳輪のマッサージ方法を説明します。	14時から約30分間のグループ指導があります。マタニティライフテキストを持参し、デイルームへおこください。個別沐浴指導は、同室指導の際にご予約をお取りいたします 栄養調乳指導(月/木)→ / 沐浴指導(火/金)→ / 退院指導(水/土)→ / 沐浴実技指導<個別> /					
書類	医師からの説明後、説明内容をご理解・ご納得いただいた上で、入院治療計画書・手術承諾書・輸血同意書・血漿分画製剤同意書・静脈血栓塞栓症予防説明書にご署名ください			出産手当金申請書はお産後4日目まで、診断書希望の方はなるべく早めにお声がけください(診断書は作成までに約3週間を要する場合があります)；休休日等クラーク不在時は、退院時に外来文書受付での申し込みとなります。詳細は看護師にお尋ねください							

この予定表は入院中の診療計画の概要です。病状・症状に応じて変更することがありますが、その時はお知らせいたしますのでご了承ください。

退院後気になる症状がありましたらご連絡ください。症状をお聞きし、診察の必要性を判断します。<連絡先> 東京医科大学病院 03-3342-6111 (代表)

平日(月～金) 8:00～16:00 / 第1・3・5土曜日 08:00～12:00 → 産婦人科外来

左記時間外、第2・4土曜日、祝祭日(その他病院の指定する休院日) → 産科病棟