

# 心房細動カテーテルアブレーションを受けられる様

主治医: \_\_\_\_\_

受持看護師: \_\_\_\_\_

経過・日時	入院日( / )～手術前日( / )		手術当日( / ); ( : )頃～		手術後1日目( / )～退院日( / )
			手術前	手術後	
目標	・検査についての不安や疑問を表出できる。		・安静を保つことができる。 ・合併症(出血、痛み、不整脈)出現時、医療者へ伝えることができる。		・合併症の出現なく退院できる。
食事・栄養	飲食可能です。治療食の方は、病院食以外の食べ物を取らないようにお願いします。		午前検査の方は、朝食は食べられません。午後検査の方は、昼食は食べられません。飲水は可能です。		食事開始時刻は看護師がお知らせします。
活動・安静度	制限はありません。  (状態により主治医が制限することがあります)		制限はありません。		カテーテル後は、出血予防のためテープで固定します。 寝たままの姿勢でお過ごしください。カテーテルを穿したほうの足は出血防止のため曲げられません。 出血予防のテープを外し、30分ベッド上で安静にし、出血がなければ最初は看護師と一緒に歩行します。 通常6時間で出血予防のテープは外れますが、翌朝まで固定が必要な場合もあります。
清潔・保清	制限はありません。シャワー可能です。		シャワーに入れます。		主治医の許可が出れば、シャワーには入れます。
処置	両側鼠径を除毛します。(検査前日までに)状態により胸部も除毛します。 右大腿は膝上から鼠径まで除毛します。 心電図モニターは退院時に外します。		時計・指輪・ネックレス・入歯・眼鏡・コンタクトレンズは外し、御自身・御家族で保管してください。 検査着に着替えます。 お手洗いを済ませておいてください。 治療前に、女性は病室で尿の管を入れます。 男性は、検査室で麻酔導入後に尿管を入れます。		出血予防のテープをはずした後に、尿の管を抜きます。 傷口のテープは、シャワー浴の際外して結構です。 傷口に痛み・しびれ・変色・出血など異常を感じたり動悸・めまいを感じた場合は、主治医・看護師に相談してください。 手術翌日または退院前に、抜糸をします。
検査	心電図・レントゲン・血液検査を行います。 (外来で実施済みの検査は、行わない事があります)		午前に検査がある方は9時に検査室に行きます。 午後に検査がある方は時間が前後することがあります。		病室で心電図を行います。 朝、心電図・血液検査を行います。
内服薬	治療のため、医師の指示した抗凝固薬【 】に変更します。 医師・看護師から説明をします。		午前に治療の場合は、朝の【 】は中止です。 午後に治療の場合は、朝の【 】は内服します。 出発前に鎮静剤をお飲みいただきます。		午前に治療の場合、夕分の【 】は内服します。 午後に治療の場合、帰宅2時間後を目安に内服します。 お薬は、指示通りにお飲みください。 退院の方は、退院時のお薬をお渡します。
治療・点滴	点滴の針をカテーテル前日又は当日挿入します。 挿入時間については点滴開始時間により異なります。 点滴は、 月 日 時頃より開始します。		点滴が続きます。 抗生剤を投与します。		点滴は採血の結果を確認して針を抜きます。
説明	看護師による説明 入院までの経過・病状などをお伺いします。 本日の予定・入院中の日程・病棟案内など。 治療のDVDを観て頂きます。 主治医による説明 患者様とご家族へ手術の説明があります。 手術への同意書をお渡します。(外来で済まされている場合もあります)		検査開始から終了後に落ち着かれるまで、ご家族の方は病院内で連絡が取れる場所(病室・病棟ロビー)にいてください。  やむをえず席を離れる時は、看護師にお声をかけてください。		医師から手術結果について説明があります。 観察のため看護師が頻繁に伺います。  退院の方は、看護師から退院についての説明があります。  退院後、1週間は無理せずお過ごしください。  薬については、薬剤師又は看護師から説明があります。
その他	会社や保険会社に提出する書類(診断書・証明書)がある方はお知らせください。				会社や保険会社に提出する書類(診断書・証明書)が必要な方は、文書受付でお申込みください。

\*この用紙入院中の診療計画の概要です。病状・症状に応じて変更する場合がありますが、そのときはお知らせいたしますのでご了承ください。

退院後気になる症状がありましたらご連絡ください。症状をお聞きし診療の必要性を判断します。

《連絡先》東京医科大学病院03-3342-6111(代表) \* 平日(月～金)8時～16時/第1・3・5土曜日8時～12時 :循環器外来  
上記時間外、第2・4土曜日、日曜、祝祭日、4月第3土曜日 :時間外外来