

左眼 入院した日に白内障手術を受けられる 様

主治医 _____ グループ _____
 受け持ち看護師 _____

月 日 時間 : 予定

	入院日・同日手術 手術前 → 手術後	退院日 10時	
目標	・オリエンテーション内容を理解できる。 ・不安なく手術に望むことができる。	・術後安静の必要性を理解し守ることができる。 ・痛みのコントロールができる。	・手術後の点眼を理解し、清潔な方法で実施できる。 ・日常生活の注意点を理解できる。
処置・検査	・手術前に検査・診察を行います。 ・不安なく手術を望むことができる。 マーキングを行います。	手術に行くまでの流れは、右記にて説明いたします。	退院前に必ず診察があります。
点眼薬	術眼は看護師がする目薬以外は中止となります。		医師の診察後より1日4回、3種類の目薬が始まります。
内服薬	今まで飲まれていたお薬は全て看護師または薬剤師にあずけてください。 医師に確認したのち飲み方などについて説明します。	持ってきていただいたお薬は引き続き飲みます。手術後に新しく出る内服薬はありません。	
食事	() 禁食 水分の摂取は、水またはお茶少量のみにしてください。	手術後は、食事・飲水共に制限はありません。	
活動安静	活動の制限はありません。	車椅子で病室に戻り、術後1時間はベッド上で安静にしてください。 その後病棟内歩行のみとなります。	診察後より活動の制限はありません。眼のまわりをかいたり、こすったり、ぶつけないように気をつけてください。
清潔		手術後は入浴・シャワー・洗髪・洗顔はできません。	診察後より、制限はありません。
説明	・病棟をご案内します。 ・入院生活・手術について説明します。	トイレは看護師と一緒に歩いていきますので術後1日目までは必ずナースコールを押してください。	・手術後の目薬のさしかた ・退院後の薬 ・退院後の生活について説明します。

※この用紙は、入院中の診療計画の概要です。病状・症状に応じて変更する事がありますが、変更時はお知らせいたしますのでご了承ください。

《連絡先》

* 平日(月～金) : 8時～16時
 * 第1・3・5土曜日 : 8時～12時 眼科外来
 眼科外来: 03-3342-6111(内線3240)

* 日曜 第2・4土曜日および祝日・祭日
 時間外外来: 03-3342-6111(内線3700)

術者 先生 局所麻酔で行います。

1. 飲食物()禁食です。薬は飲みます。
2. 入れ歯・指輪・時計・ヘアピンなどは外してください。
3. 瞳を開く目薬を(:)から()回、看護師が行います。
4. 手術の点滴のために、11時から12時頃
に点滴の針をいれます。
5. (:)に点滴を開始します。
6. 手術開始前にトイレを済ませ、
私物のパジャマの方は手術着に着替えてください。
(手術室で心電図をつけるため、
上半身の肌着は身に着けないでください)
7. (:)手術室に入れるように病室を出ます。
8. 手術室へは帽子をかぶり車椅子で行きます。