

第1部『うつ病：

わかっていること、わかっていないこと』

第2部『認知症を予防する生活習慣』

【第1部 17:00頃】 体がだるい、動きたくない、気分が落ち込む・・・そういう状態が毎日、2週間以上続く場合はもしかしたら「うつ病」かもしれません。

うつ病はさまざまな心と体の不調が現れる病気です。正しい知識を身につけ、早期に病院を受診し、適正な診断と治療を受けることで症状はよくなります。うつ病について、メンタルヘルス科 主任教授 井上 猛 医師が解説いたします。



【第2部 17:45頃】 現在、我が国における認知症の人は約462万人と推定され、団塊の世代が75歳以上となる2025年には700万人に達するであろうと推測されております。認知症の発症原因は完全に究明されたわけではありませんが、どのようにすれば認知症になりにくいかは分かっています。認知症予防のポイントについて高齢診療科 教授 櫻井 博文 医師が解説いたします。皆さまのQOL(生活の質)向上に是非お役立てください。ご参加をお待ちしております。

■日 時：平成28年4月15日（金）

開場 16:30

開演 17:00～

閉演 18:30（予定）

■会 場：東京医科大学病院
本館6階 臨床講堂
（最寄駅：丸ノ内線 西新宿駅）



■入 場 料：無 料

■申し込み：事前の申し込みは不要。当日は会場に直接お越しください。

■お問合せ：東京医科大学病院 総務課 ☎ 03-3342-6111(代)

※尚、座席数に限りがございます（320席）。満席の場合は入場をお断りする場合がございますので予めご了承ください。

共催：東京医科大学

東京医科大学病院 生涯教育センター

東京医科大学病院 総合相談・支援センター

公益財団法人 東京医科大学がん研究事業団

東 京 医 専



東京医科大学病院

TOKYO MEDICAL UNIVERSITY HOSPITAL

100th
TOKYO MEDICAL UNIVERSITY
since 1916