

レジリエンス外来問診票

記入日：西暦 年 月 日

企業名：

部署：

氏名：

以下の項目について、ご記入をお願いいたします。いただいた個人情報は厳重に管理し、健康状態の把握、赴任前チェック面談報告書の作成などに利用させていただきます。
本情報の内容は、ご本人の同意なくご勤務先にお伝えすることはありません。（ただし、あなたの健康が著しく損なわれる恐れがある場合はこの限りではありません）

1) 生活習慣や体調について

飲酒：□しない □する（頻度：_____日/週、内容：_____を_____ml程度）

喫煙：□しない □する（1日あたりの本数_____本）

睡眠：平均_____時間

最近3ヶ月の体重変化：□なし □あり（□増えた +_____kg、□減った -_____kg）

運動習慣：□なし □あり（何を_____どの程度の頻度で_____）

趣味や気晴らしにしていること：□なし □あり（具体的に：_____）

過去の病気：□なし □あり（_____、（_____歳））

現在治療中の病気：

□なし □あり（□糖尿病 □高血圧 □高脂血症 □甲状腺の病気 □その他_____）

現在服用中の薬：□なし □あり（薬剤名_____）

アレルギー歴：□なし □あり（□薬剤（_____）、□その他（_____））

2) ご自身の性格について（当てはまると思うもの全てにチェックをしてください）

□社交的 □内向的 □陽気 □まじめ □几帳面 □おおざっぱ □マイペース □人に気をつかう □楽観的 □心配性 □あがり性 □凝り性 □短気 □気が長い □責任感が強い

3) 教育・職業歴について

最終学歴： □中学 □高校 □専門学校 □大学 □大学院

現在の勤務先は、入社後何年経ちますか？ _____年

転職歴 □なし □あり（_____回）

過去5年間の休職歴：□なし □あり（理由_____、期間_____）

4) ご家族について

現在同居しているご家族はいらっしゃいますか？

いない

いる（続柄と年齢を記載してください：_____）

5) 赴任による変化について

下記の項目の中で、渡航後に変化のあるものにチェックをしてください

職位 職務内容 部下の数

同居する家族の構成（赴任先の同居家族：_____）

（配偶者がいる場合）配偶者の職業 （お子さんがいる場合）子の通学先

6) 現地の事情

現地勤務先の社内における日本人数： 5人以上 2～4人 自分のみ

現地の規模： 都市 小さな町、村

現地の言語： 英語 その他（_____）

7) 異文化経験について

3ヶ月以上の渡航経験： あり（ 今回の渡航先 その他（_____） なし

英語の習得レベル： 上級 中級 初級 未習得

現地の言語の習得レベル： 上級 中級 初級 未習得

8) その他、医師に伝えておきたいことがあれば、自由にご記入ください。

（ _____ ）