

# 頭痛問診票

お名前 \_\_\_\_\_ 男・女 生年月日 \_\_\_\_\_ 年齢 \_\_\_\_\_ 歳  
記入日 \_\_\_\_\_

当てはまるものに○をつけてください。( ) 内に記入してください。

## 1. 時期

- 1) いまのタイプの頭痛はいつごろから始まりましたか。( )
- 2) 1回の頭痛はどのくらい続きますか
  - a. 瞬間、b. 1~3時間数日、c. 丸1日、d その他:( )
- 3) 一日のうちでは、いつが一番痛みますか
  - a. 朝、b. 日中、c. 夜、d. 寝ているとき、e. 午前、f. 午後、その他 ( )
- 4) 頭痛の起る頻度は、おおむね、つぎのどれですか
  - a. ほぼ毎日、b. 週数回、c. 月数回、d. 年数回、e. 今回が始めて、f. その他:( )

## 2. 部位 おもにどのへんが痛みますか

- 1) a. 左、b. 右、c. 左右交代、d. 両側
- 2) a. 前、b. 後、c. こめかみ、d. 目のあたり、e. てっぺん、f. ハチマキ、g. 首筋  
h. その他:( )

## 3. どのような頭痛ですか。性質

- 1) a. 脈と一致してズキズキ、b. 重苦しい、c. 瞬間的(キリッ、ズキ) d. その他:( )
- 2) 頭痛の強さ a. がまんできない b. なんとかがまんできる c. たいしたことない  
d. 今まで経験したことのない頭痛 e. その他:( )
- 3) 頭痛の起こり方 a. 突然(1分以内)、b. 比較的急に(10分以内)、  
c. いつとは知れず d. なんとなくわかる e. その他:( )

## 4. 頭痛の前の症状について教えてください。

- 1) 頭痛の数時間~数日前 a. あくび b. 肩こり c. 空腹
- 2) 頭痛の1時間から発症まで a. 目の前がチカチカ b. 見えにくい c. 肩こり  
e その他:( )

## 5. 頭痛に伴う症状は次のどれですか

- a. 日常動作で頭痛悪化する b. はきけ c. 嘔吐 d. 光過敏 e. 音過敏 f. めまい g. 耳鳴り  
h. 複視(物が二重に見える) i. 運動がしづらい j. 話しづらい(発音が正しく出来ない)  
k. 意識が遠のく l. 痛くない刺激を痛みと感じる m. その他:( )

## 6. 頭痛が良くなる、悪くなることがあれば教えてください。

- 1) 悪くなる a. 運動 b. お風呂 c. 臭い d. その他 ( )
- 2) 良くなる a. 運動 b. お風呂 c. 冷やす d. マッサージ e. その他 ( )

## 7. 思いあたる頭痛の原因はありますか

- a. ストレス、b. 過労・疲労、c. ゲーム、d. 生理、e. 運動(部活)、g. 天気  
h. その他 ( ): なし

裏面に続きます

8. ご家族・血縁者で頭痛持ちの方はおられますか。

続き柄；頭痛の診断名（ ）

9. いつも使っている頭痛のお薬とその使用頻度を教えてください。

1) 薬 a. 小児用バップアリン、カロナール b. ブルフェン c. トリプタン製剤(イミグランなど)  
その他：( )

2) 使用頻度 a. 頭痛の時は毎回 b. 時々 c. ほとんど使わない d. その他 ( )

3) そのおくすりの効果はどうか

a. 効く、b. あまり効かない、c. 効かない、d. 効かなくなってきた、e. まちまち

4) 頭痛を予防する目的で飲んでいる薬はありますか a. ある ( ) b. ない

10. お子さんの頭痛について、いままで受けた検査や診断、説明について教えてください。

CT MRI 脳波 その他 ( )

11. 睡眠時間について教えてください。

1) 目覚める時間 ( ) 起き上がる時間 ( )

2) 就床時間(布団の中に入る時間) ( ) 就寝時間 ( )

3) 寝ている途中で目が覚めてしまう a. よくある b. ときどき c. ない

12. お子さんの性格について教えてください。

責任感が強い 細かいことにこだわる 几帳面 おおざっぱ 忘れ物が多い ( )

13. 次の症状のうち当てはまるものに○をつけて下さい。

A. 立ちくらみあるいは目まいを起こしやすい

B. 立っていると気持ち悪くなる、ひどくなると倒れる

C. 入浴時、あるいはいやなことを見聞きすると気持ちが悪くなる

D. 少し動くと動悸、あるいは息切れがする

E. 朝起きが悪く、午前中調子が悪い

f. 顔色が青白い g. 食欲不振 h. 強い腹痛

i. 倦怠あるいは疲れやすい j. 乗り物酔いしやすい

14. お子さんの頭痛について、関係がありそうなこと、気がついたこと、心配なこと、特に聞きたいご質問などあればお書き下さい。

(

---

---

---

---

)